



LETNI OBÓZ TERAPEUTYCZNY DLA MŁODZIEŻY BEZ OPIEKUNÓW

KASZUBY, BOREK 19-26.07.2025

Ośrodek „Leśna Oaza” www.lesnaoaza.pl **SAMODZIELNE PRZYGOTOWYWANIE POSIŁKÓW**



WIEK UCZESTNIKÓW: 10-21 LAT DZIECI I MŁODZIEŻ Z ZA I HFA



Jeśli zależy Ci na rozwijaniu samodzielności Twojego dziecka pod okiem specjalistów, zapraszamy na kolonię tematyczną „Umiem sam”. Ten wyjątkowy wyjazd to czas, w którym uczestnicy będą samodzielnie przygotowywać posiłki, organizować swoją pracę w grupie oraz doskonalić własne umiejętności porządkowe.

Ponieważ wspólne gotowanie wymaga efektywnego porozumiewania się i zrozumienia perspektywy drugiej osoby, wszelkie czynności codzienne będą stanowiły okazję do ćwiczenia kompetencji komunikacyjnych i teorii umysłu w praktyce. Tworzymy przestrzeń, w której dzieci będą miały szansę odkrywania własnych mocnych stron, poznania nowych sposobów radzenia sobie z codziennymi trudnościami oraz uczenia się niezależności w podejmowaniu decyzji.

Nasza kadra składa się z doświadczonych pedagogów i terapeutów specjalizujących się w pracy z dziećmi ze spektrum autyzmu. Wymagania i oczekiwania stawiane przed każdym z uczestników dostosujemy do jego potrzeb i umiejętności.

POŁOŻENIE: Ośrodek znajduje się na Kaszubach w zacisznej miejscowości Borek nad Jeziorem Gowidlińskim.

DOJAZD: indywidualny, na miejscu zapewniony autokar do realizacji programu turystycznego.

ZAKWATEROWANIE: Sześć komfortowych stylowo urządzonych domów – Brzoza, Dąb, Jodła, Klon, Lipa oraz Sosna. Każdy z nich o powierzchni ok. 160 m². Każdy z basenem wewnętrznym lub jacuzzi na tarasie oraz prywatną sauną. Domy zostały urządzone w nowoczesnym stylu zapewniając najwyższy komfort oraz swobodę użytkownika. Są w pełni wyposażone w przedmioty codziennego użytku, posiadają własny aneks kuchenny i przestronne łazienki. Uczestnicy będą zakwaterowani w domach razem z terapeutami. **Cały ośrodek będzie do dyspozycji uczestników obozu na wyłączność.** Na terenie znajduje się duży i bezpieczny plac zabaw, boisko do siatkówki plażowej, miejsce na ognisko, bezpłatny parking.

WYŻYWIENIE: 3 posiłki dziennie; pierwszym świadczeniem na obozie będzie kolacja, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Organizator nie zapewnia indywidualnego żywienia.

PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY: Wycieczka autokarowa do Gdyni - Akwarium Gdyni - dość nietypowy ogród zoologiczny, którego wszyscy podopieczni związani są ze środowiskiem wodnym, Statek-Muzeum „Dar Pomorza” - jeden z najważniejszych zabytków polskiego dziedzictwa morskiego ubiegłego wieku, Okręt-Muzeum ORP BŁYSKAWICA - słynny polski niszczyciel; Słowiński Park Narodowy - spacer po ruchomych wydmach, rejs statkiem po Jeziorze Łebsko, Szymbark - Centrum Edukacji i Promocji Regionu, a w nim m.in.: Dom do góry nogami, Największy Fortepian Świata, Najdłuższa Deska Świata, Kaszubska Wieża Widokowa na Górze Wieżyca, olimpiada sportowa, marsz na orientację, ogniska i wiele innych atrakcji na terenie ośrodka.

PROGRAM TERAPEUTYCZNY:

Trening samodzielności i samoobsługi, w tym warsztaty kulinarne

Uczestnicy na obozie sami przygotowują posiłki. Pracują w grupach, pod bacznym okiem prowadzących, tworząc różnego typu dania. Doskonają swoje umiejętności, poszerzają wiedzę z technik kulinarnych, zaczynają kreatywnie pracować w kuchni a przede wszystkim rozwijają pasję do gotowania. Warsztaty mają także charakter edukacyjny, ucząc zdrowego stylu życia. Podczas pobytu na kolonii rozwijane są także takie umiejętności jak: pakowanie / rozpakowywanie bagaży, organizacja miejsca w szafie i dbałość o zachowanie porządku, dobieranie ubrań do pogody, dbałość o czystość w pokojach / szafkach, wzmacnianie umiejętności dbania o higienę osobistą, ścielenie łóżka, zakładanie pościeli, przygotowanie przedmiotów niezbędnych do wykonania powierzonego zadania, odkurzanie, zmiatanie, pranie ręczne. W ramach wsparcia podopiecznych w nabywaniu bądź utrwalaniu umiejętności samoobsługowych, wprowadzane są plany aktywności, zarówno dzienne jak i czynnościowe, schematy wizualne oraz wizualizacje.

Ćwiczenia w planowaniu i organizowaniu czasu wolnego

Dotyczą m.in. umiejętności rozplanowania obowiązków między uczestników grupy, zaplanowania sposobu wykonania danej aktywności oraz jej wspólne zrealizowanie wraz z samodzielnym nadzorowaniem postępu pracy, zorganizowania wspólnego czasu wolnego.

Ćwiczenia rozwijające umiejętność współpracy i współdziałania

Związane są przede wszystkim z doskonaleniem kompetencji komunikowania się w grupie, zwracania uwagi na sygnały werbalne i pozawerbalne drugiej osoby. To także ćwiczenia uważności na innych uczestników. Odbywają się one w trakcie każdej czynności realizowanej w danej grupie kolonijnej. Dodatkowo rolę wzmacniania relacji w grupie spełniają atrakcje organizowane przez Wychowawców, np. zawody sportowe, konkursy, itp.

Wieczory tematyczne (filmowe, gier planszowych, itp.)

Każdy wieczór organizowany jest tak, aby uczestnicy obozu spędzali go razem, np. przy oglądaniu wspólnie wybranego filmu (zorganizowanie i przeprowadzenie głosowania na film jest zadaniem dla uczestników).

CENA: 6500 zł

Cena zawiera:

noclegi i żywienia (produkty do samodzielnie przygotowywanych przez uczestników posiłków oraz obiady w punktach gastronomicznych na wycieczkach), realizację programu terapeutycznego i turystyczno-rekreacyjnego, transport autokarowy na wycieczkach, ubezpieczenie NNW+SPORT, opiekę kierownika oraz terapeutów-wychowawców, podatek VAT.

Istnieje możliwość dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z obozu w cenie od 3,8% wartości umowy.

