



KASZUBY, BOREK 04-11.07.2026

Ośrodek „Leśna Oaza” www.lesnaoaza.pl

SAMODZIELNE PRZYGOTOWYWANIE POSIŁKÓW



WIEK UCZESTNIKÓW: 10-21 LAT DZIECI I MŁODZIEŻ Z ZA I HFA



Jeśli zależy Ci na rozwijaniu samodzielności Twojego dziecka pod okiem specjalistów, zapraszamy na nasz obóz. Ten wyjątkowy wyjazd to czas, w którym uczestnicy będą samodzielnie przygotowywać posiłki, organizować swoją pracę w grupie oraz doskonalić własne umiejętności porządkowe.

Ponieważ wspólne gotowanie wymaga efektywnego porozumiewania się i zrozumienia perspektywy drugiej osoby, wszelkie czynności codzienne będą stanowiły okazję do ćwiczenia kompetencji komunikacyjnych i teorii umysłu w praktyce. Tworzymy przestrzeń, w której dzieci będą miały szansę odkrywania własnych mocnych stron, poznania nowych sposobów radzenia sobie z codziennymi trudnościami oraz uczenia się niezależności w podejmowaniu decyzji.

POŁOŻENIE: Ośrodek znajduje się na Kaszubach w zacisznej miejscowości Borek nad Jeziorem Gowidlińskim.

DOJAZD: indywidualny, nasi uczestnicy przyjeżdżają na obóz z całej Polski dlatego nie możemy zorganizować wspólnego dojazdu - musisz dowieźć do nas swoje dziecko w dniu rozpoczęcia obozu w godzinach popołudniowych oraz odebrać ostatniego dnia po śniadaniu; na miejscu mamy zapewniony autokar do realizacji programu turystycznego.

ZAKWATEROWANIE: Sześć komfortowych stylowo urządzonych domów – Brzoza, Dąb, Jodła, Klon, Lipa oraz Sosna. Każdy z nich o powierzchni ok. 160 m². Każdy z basenem wewnętrznym lub jacuzzi na tarasie oraz prywatną sauną. Domy zostały urządzone w nowoczesnym stylu zapewniając najwyższy komfort oraz swobodę użytkowania. Są w pełni wyposażone w przedmioty codziennego użytku, posiadają własny aneks kuchenny i przestronne łazienki. Uczestnicy będą zakwaterowani w domach razem z terapeutami. **Cały ośrodek będzie do dyspozycji uczestników obozu na wyłączność.** Na terenie znajduje się duży i bezpieczny plac zabaw, boisko do siatkówki plażowej, miejsce na ognisko, bezpłatny parking.

WYŻYWIENIE: 3 posiłki dziennie; pierwszym świadczeniem na obozie będzie kolacja, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Organizator nie zapewnia indywidualnego żywienia.

Poniżej możesz przeczytać kilka opinii o ośrodku, umieszczonych w serwisie google.com:

„Ciężko opisać jak idealne jest to miejsce. Domki w rzeczywistości są większe i ładniejsze niż na zdjęciach, wyposażone z głową - niczego nie brakuje, bardzo dobrze wygłuszone. Basen i sauna - rewelacja! Obsługa jak i właściciele są pomocni i przemili, nie istnieją dla nich rzeczy niemożliwe ;) Okolice bardzo atrakcyjne, wbrew pozorom jest co robić, do sklepów nie jest tak daleko, znajdują się też dobre restauracje. Cisza, spokój, rozgwieżdżone niebo, las, jezioro, miejsce na grilla i ognisko. Polecam każdemu, tylko żał stamtąd wyjeżdżać!”

„Serdecznie polecam pobyt w Leśnej Oazie. Komfortowe i czyste domki. Świetnie zagospodarowany teren. Z pewnością tu wrócę :)”

„Rewelacyjny ośrodek. Do dyspozycji piękne domki super wyposażone i w większości z basenem (nie oczkiem tylko basenem). Wyjątkowo czysto i naprawdę schludnie. Uroczy zakątek z dala od codziennego zgiełku i trosk dnia powszedniego. Bardzo miła i pomocna obsługa właścicieli. Bezpośrednia bliskość do jeziora to dodatkowy atut tego miejsca.”

PROGRAM TERAPEUTYCZNY:

Trening samodzielności i samoobsługi, w tym warsztaty kulinarne

Uczestnicy na obozie sami przygotowują posiłki. Pracują w grupach, pod bacznym okiem prowadzących, tworząc różnego typu dania. Doskonalą swoje umiejętności, poszerzają wiedzę z technik kulinarnych, zaczynają kreatywnie pracować w kuchni a przede wszystkim rozwijają pasję do gotowania. Warsztaty mają także charakter edukacyjny, ucząc zdrowego stylu życia. Podczas pobytu na kolonii rozwijane są także takie umiejętności jak: pakowanie / rozpakowywanie bagaży, organizacja miejsca w szafie i dbałość o zachowanie porządku, dobieranie ubrań do pogody, dbałość o czystość w pokojach / szafkach, wzmacnianie umiejętności dbania o higienę osobistą, ścielenie łóżka, zakładanie pościeli, przygotowanie przedmiotów niezbędnych do wykonania powierzonego zadania, odkurzanie, zamiatanie, pranie ręczne. W ramach wsparcia podopiecznych w nabywaniu bądź utrwalaniu umiejętności samoobsługowych, wprowadzane są plany aktywności, zarównoienne jak i czynnościowe, schematy wizualne oraz wizualizacje.

Ćwiczenia w planowaniu i organizowaniu czasu wolnego

Dotyczą m.in. umiejętności rozplanowania obowiązków między uczestników grupy, zaplanowania sposobu wykonania danej aktywności oraz jej wspólne zrealizowanie wraz z samodzielnym nadzorowaniem postępu pracy, zorganizowania wspólnego czasu wolnego.

Ćwiczenia rozwijające umiejętność współpracy i współdziałania

Związane są przede wszystkim z doskonaleniem kompetencji komunikowania się w grupie, zwracania uwagi na sygnały werbalne i pozawerbalne drugiej osoby. To także ćwiczenia uważności na innych uczestników. Odbývają się one w trakcie każdej czynności realizowanej w danej grupie kolonijnej. Dodatkowo rolę wzmacniania relacji w grupie spełniają atrakcje organizowane przez Wychowawców, np. zawody sportowe, konkursy, itp.

Wieczory tematyczne (filmowe, gier planszowych, itp.)

Każdy wieczór organizowany jest tak, aby uczestnicy obozu spędzali go razem, np. przy oglądaniu wspólnie wybranego filmu (zorganizowanie i przeprowadzenie głosowania na film jest zadaniem dla uczestników).

Kadrę na naszych obozach tworzą nauczyciele i terapeuci z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą w spektrum autyzmu. Najdłużej współpracujące z nami osoby jeżdżą już ponad 10 lat. Kadra wraca w podobnym składzie rok po roku – co dla nas oznacza ciągłość i wypracowane standardy, a dla Ciebie spokój, że wiesz, kto jedzie z Twoim dzieckiem. **Na każde 4 dzieci przypadają 2 osoby kadry:** wychowawca i pomocnik, a całością kieruje doświadczony kierownik obozu. Wszyscy – także osoby wspomagające – mają doświadczenie w pracy z osobami w spektrum i wiedzą, jak reagować w sytuacjach trudnych czy stresujących. Przed wyjazdem poprosimy Cię o **wypełnienie szczegółowej ankiety dotyczącej funkcjonowania dziecka** oraz o przesłanie posiadanej dokumentacji. Dzięki temu kadra wie, co jest ważne dla każdego uczestnika – zanim ten pojawi się na obozie. Jakie są jego mocne strony, czego się obawia, co pomaga mu się uspokoić, jak się komunikuje. **To nie jest opieka „na wycucie”. To opieka oparta na wiedzy, doświadczeniu i przygotowaniu.** Rozumiemy, że decyzja o wysłaniu dziecka na samodzielny obóz nie jest łatwa. Dlatego stawiamy na kadrę sprawdzoną – taką, która nie tylko zna autyzm z teorii, ale pracuje z osobami w spektrum na co dzień i rozumie, czego potrzebują, by czuć się bezpiecznie. **Twoje dziecko będzie pod opieką profesjonalistów, którzy to robią od lat – i wracają, bo wiedzą, że to co robią ma sens.**

Więcej informacji o kadrze naszych obozów znajdziesz na stronie: <https://www.tairon.pl/kadra/kadra-na-obozach>

PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY:

Istotną częścią każdego obozu jest bogaty program turystyczny. Aktywność ruchowa i wspólne spędzanie czasu na wycieczkach to również ważny element terapii na obozie.

Wycieczki odbywają się trzy dni na obozie między śniadaniem a kolacją. Na obozie proponujemy następujące wyjazdy:

Ogród Zoologiczny w Gańsku-Oliwie - wizyta w największym ogrodzie zoologicznym w Polsce; **Łeba** - rejs statkiem po Morzu Bałtyckim, spacer po plaży, czas na zakupy pamiątek, **Wdzydze Kiszewskie** - Kaszubski Park Etnograficzny - pierwsze na ziemiach polskich muzeum na wolnym powietrzu, wejście na wieżę widokową, czas na plażowanie; olimpiada sportowa, marsz na orientację, ogniska i wiele innych atrakcji na terenie ośrodka.



PRZYKŁADOWY PLAN DNIA NA OBOZIE:

Dzień wycieczkowy:

Pobudka, toaleta poranna, śniadanie - każdy domek indywidualnie, zgodnie z ustaleniami wychowawcy danej grupy

08:45 – zbiórka na wycieczkę

Z ośrodka na miejsce podstawienia autokaru musimy dojść ok. 10-15 minut.

09:00 – wyjazd na wycieczkę

Wycieczki odbywają się autokarem od sprawdzonego i zaprzyjaźnionego przewoźnika - firmy staroszczyk.eu.

Staramy się aby nadłужszy jednorowo przejazd trwał maksymalnie 1,5 godziny.

Wykaz planowanych wycieczek opisaliśmy w punkcie „Program turystyczno-rekreacyjny”.

ok. 17:00-17:30 – powrót do ośrodka

18:00-19:00 – przygotowanie kolacji, kolacja

19:30 – blok atrakcji wieczornych - codziennie wieczorami zaplanowaliśmy atrakcje dla całego obozu, w tym m.in. karaoke, wieczór filmowy, wieczór gier, ognisko z kiełbaskami, itd.

22:00 – cisza nocna

Dzień na miejscu:

Pobudka, toaleta poranna, śniadanie - każdy domek indywidualnie, zgodnie z ustaleniami wychowawcy danej grupy

09:00-11:00 – gimnastyka, czynności porządkowe w domkach, kontrola czystości

11:00-13:00 – basen (w podziale na grupy)

W domkach mamy baseny i kilka razy na obozie uczestnicy mają możliwość skorzystania z tej atrakcji. Ze względów bezpieczeństwa baseny nie są dostępne cały czas i bez ograniczeń.

13:00-15:00 – przygotowanie obiadu, obiad

15:30-17:30 – olimpiada sportowa

18:00-19:00 – przygotowanie kolacji, kolacja

19:30 – blok atrakcji wieczornych - codziennie wieczorami zaplanowaliśmy atrakcje dla całego obozu, w tym m.in. karaoke, wieczór filmowy, wieczór gier, ognisko z kiełbaskami, itd.

22:00 – cisza nocna

CENA: 6900 zł

W podanej cenie masz zawarte praktycznie wszystko poza kosztem dojazdu na obóz, w tym:

noclegi i wyżywienie zgodnie z ofertą (produkty do samodzielnie przygotowywanych przez uczestników posiłków oraz obiady w punktach gastronomicznych na wycieczkach), realizację programu terapeutycznego, bogaty program turystyczno-rekreacyjny z biletami wstępu, autokarem, przewodnikami itd., ubezpieczenie Compensa OPTIMUM Kraj NNW 12 000 PLN + AS rekreacyjne, opiekę kierownika oraz terapeutów-wychowawców.

Do płatności za obóz możesz wykorzystać środki zgromadzone na subkoncie w ramach 1,5%.

Masz również możliwość dodatkowego ubezpieczenia się od kosztów rezygnacji z obozu w cenie od 3,8% wartości umowy.

Więcej informacji o ubezpieczeniu znajdziesz na stronie: <https://www.tairon.pl/oferta/turnusy-rehabilitacyjne/ubezpieczenie-kr>

„Świetne turnusy, genialna organizacja, wszystko zawsze dopięte na ostatni guzik. Ekipa z TAIRONa zna się na tym co robi..”

„Byliśmy pierwszy raz i na pewno nie ostatni!!! Jeżeli zastanawiacie się, czy warto z nimi jechać, czy wiedzą co robią i czy podchodzą do swojej pracy profesjonalnie?? Moja odpowiedź na tak postawione pytanie brzmi 3 x TAK!!! Więc przestańcie się zastanawiać i pozwólcie Swoim dzieciakom poczuć to na własnej skórze :)”

„Tairon - niezaprzeczalnie najlepsza firma organizująca turnusy dla dzieci z autyzmem. Niestety mam porównanie gdyż RAZ dałam się skusić konkurencji - o raz za dużo. Jeżdżę z synkiem co roku i ZAWSZE wszystko jest na najwyższym poziomie. Byłam już w paru ciekawych miejscach. Bardzo polecam!!!”

„Zawsze wszystko perfekcyjnie przygotowane, kadra wyjątkowa, przesympatyczna, pełna empatii i zrozumienia, cierpliwa i wymagająca, a to szczególnie ważne w przypadku naszych dzieci. Bardzo polecam!!!”

Więcej opinii o nas i naszych wyjazdach znajdziesz na stronie: <https://www.tairon.pl/opinie>

Chcesz się zapisać? Napisz do nas na adres turnusy@tairon.pl lub zadzwoń pod numer 609 699 345.

Możesz również wypełnić od razu nasz formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem:

<https://www.tairon.pl/oferta/turnusy-rehabilitacyjne/formularz-zgloszeniowy>

Masz pytania lub wątpliwości? Zadzwoń lub napisz i porozmawiajmy o tym. Jesteśmy tu dla Ciebie.

W dziale FAQ na naszej stronie umieściliśmy odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania. Spradz czy nie ma tam już odpowiedzi na Twoje: <https://www.tairon.pl/faq>