



NEUM 30.06-10.07.2026 www.hotel-sunce.com

Hotel Sunce** (Bośnia i Hercegowina)**

WIEK OSÓB W TERAPII: 3-30 LAT (podział na grupy ze względu na wiek i poziom funkcjonowania)



POŁOŻENIE: Czterogwiazdkowy Hotel Sunce znajduje się w Bośni i Hercegowinie, w centrum nadmorskiej miejscowości Neum na wybrzeżu Adriatyku. Usytuowany jest zaledwie kilka metrów od plaży. Do najbliższego międzynarodowego lotniska w Dubrowniku jest około półtorej godziny jazdy samochodem. W bezpośrednim sąsiedztwie hotelu sklepy i restauracje.

DOJAZD: indywidualny lub autokarem za dodatkową opłatą. Dajemy Ci wybór opcji dojazdu - możesz pojechać razem z nami (całą naszą kadrą) autokarem z noclegiem na trasie (za dodatkową opłatą), możesz przyjechać na turnus swoim samochodem albo wybrać przelot samolotem i wypożyczyć na lotnisku samochód. Więcej informacji o wszystkich opcjach wraz ze szczegółami podajemy na stronie: https://tairon.pl/pliki/neum_dojazd.html

NIEZBĘDNE DOKUMENTY: dowód osobisty lub paszport (także dla dziecka) ważny minimum 3 miesiące. Zalecamy posiadanie paszportu. Wizy nie są wymagane.

OPIS HOTELU: 1 budynek, 9 pięter, 202 pokoje, całodobowa recepcja, restauracja, tawerna, bar, sklep z pamiątkami, centrum konferencyjne, taras z basenem i widokiem na morze, 2 windy, bezpłatny parking. Bezpośrednio przy hotelu znajduje się żwirkowo-kamienista plaża; przy plaży bar, restauracja, sklep, wypożyczalnia sprzętów wodnych.

Więcej informacji o hotelu możesz znaleźć na stronie: <https://www.booking.com/hotel/ba/sunce-d-o-o.pl.html>

POKOJE: superior z balkonami i widokiem na morze: **2os.** - dwa łóżka pojedyncze, **3os.** - dwa łóżka pojedyncze lub łóżko małżeńskie i rozkładana kanapa 1-osobowa, **4os.** - dwa łóżka pojedyncze lub łóżko małżeńskie i rozkładana kanapa 2-osobowa; dla rodzin 4 os. i większych istnieje możliwość zakwaterowania w dwóch pokojach obok siebie. **W każdym pokoju znajduje się:** łazienka, balkon, klimatyzacja, telewizor, lodówka, ręczniki, suszarka do włosów, sejf, dostęp do sieci wi-fi.

WYŻYWIENIE: 2 posiłki dziennie, śniadania i obiadokolacje w formie bufetu. Pierwszym świadczeniem na turnusie będzie obiadokolacja, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Napoje do obiadokolacji są płatne dodatkowo. **Hotel nie zapewnia specjalistycznych diet oraz nie prowadzi indywidualnego żywienia.** Ze względu na posiłki w formie bogatego bufetu wegetarianie napewno znajdą na nim coś dla siebie.

Poniżej możesz przeczytać kilka opinii o hotelu z serwisu booking.com :

„Świetna lokalizacja, a basen jest niesamowity. Pokoje są super ładne, czyste i wygodne, a personel jest naprawdę miły i pomocny. Zatrzymałem się tu wcześniej i jeśli nadarzy się okazja, zatrzymałbym się tu ponownie.”

„Śniadania i kolacje były naprawdę dobre, z wieloma opcjami dla każdego. Hotel i pokoje są czyste. Plaża jest trochę zatłoczona, ale to normalne w sezonie. Alternatywą jest basen, który ma strefy dla małych dzieci i dla dorosłych”

„Fantastyczne miejsce na wakacje, blisko plaży, świetny basen, pyszne jedzenie, coś dla każdego. Spacer brzegiem morza, fantastyczny widok z balkonu. Polecam!”

PROGRAM TERAPEUTYCZNY (3 GODZ. ZAJĘĆ DZIENNIE, 24 GODZ. NATURNUSIE):

Czasami wystarczy kilka dni w bezpiecznej, wspierającej przestrzeni, by odkryć w sobie coś nowego - radość ze wspólnego działania, odwagę w relacjach, chęć spróbowania tego, co nieznane. Proponujemy cykl zajęć, które pomagają rozwijać umiejętności społeczne, wyrażać emocje, budować pewność siebie i czerpać satysfakcję z ruchu i twórczości. Tworzymy małe grupy, dopasowane wiekowo i rozwojowo - od dzieci przedszkolnych po osoby dorosłe - tak, aby każdy uczestnik miał przestrzeń dla siebie i mógł w pełni skorzystać z zajęć.

BLOK I - TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (TUS) - 1 godz. zajęć dziennie (łącznie 8 godzin na turnusie)

Podczas tych zajęć uczymy się przez **doświadczenie i zabawę**:

- rozpoznawania emocji i mówienia o nich,
- współpracy w grupie,
- radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych,
- proszenia o pomoc i udzielania wsparcia,
- budowania pozytywnego obrazu siebie.

Wykorzystujemy gry i scenki sytuacyjne, karty emocji, opowiadania terapeutyczne, a także spontaniczne rozmowy i wspólne aktywności, które naturalnie rozwijają komunikację i empatię.

BLOK II - ZAJĘCIA RUCHOWE - 1 godz. zajęć dziennie (łącznie 8 godzin na turnusie)

Ruch to coś więcej niż aktywność fizyczna - to sposób na **poznawanie siebie i świata**. Podczas zajęć wykorzystujemy elementy integracji sensorycznej, zabawy ruchowe, tory przeszkód, ćwiczenia równoważne, taniec i relaksację. Zajęcia pomagają rozładować napięcie, poprawić koordynację i koncentrację, a przede wszystkim - dają radość i poczucie sprawczości. Każdy uczestnik działa we własnym tempie - bez rywalizacji, z dużą dawką pozytywnej energii.

BLOK III - ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE - 1 godz. zajęć dziennie (łącznie 8 godzin na turnusie)

To czas twórczości, ekspresji i wyobraźni. Wspólnie malujemy, lepimy, tworzymy prace z różnych materiałów i form - od kolaży po wspólne instalacje. Nie chodzi o efekt końcowy, ale o proces - odkrywanie, że każdy pomysł jest ważny, a każda praca ma swoją wartość. Zajęcia rozwijają samoregulację, uważność i kreatywność, a także pomagają budować wiarę we własne możliwości.

Nasza filozofia to „razem, nie obok”. To nie tylko zajęcia - to **mała społeczność**, w której każdy głos jest słyszany, a każda emocja ma swoje miejsce. Tworzymy przestrzeń, w której uczestnicy mogą uczyć się siebie nawzajem, odkrywać moc wspólnego działania i budować relacje oparte na akceptacji i zrozumieniu.

NASZA CODZIENNOŚĆ ONLINE

Chcemy, żeby ta przygoda trwała również poza salą zajęć!

Na naszym profilu (Facebook / Instagram) będziemy dzielić się fragmentami naszych dni:

- przedstawimy uczestników i ich pasje,
- pokażemy przepisy, które razem przygotowujemy,
- zaprezentujemy nasze prace plastyczne,
- udostępnimy proste ćwiczenia i pomysły, które można powtórzyć w domu,
- opowiemy o emocjach, relacjach i codziennych sukcesach.

Będzie to nasz **mały blog** - **kronika wspólnego działania**, pełna inspiracji i prawdziwych historii.

Zajęcia odbywają się w grupach 6-cio osobowych przez 3 godziny codziennie od środy do soboty oraz od poniedziałku do czwartku (8 dni) między śniadaniem a obiadem (zamiennie 10:00-13:00 lub 13:00-16:00). Łącznie 24 godziny terapii na turnusie.

Zajęcia ułożone są blokowo, jedno po drugim. Biorą w nich udział tylko osoby w spektrum. Uczestników między zajęciami przeprowadzają terapeuci. Rodzice/opiekunowie mają wtedy czas dla siebie.

Zajęcia zawsze dostosowujemy do uczestnika. Turnus kierujemy do różnych grup wiekowych i osób z różnym stopniem zaburzeń. Dobór dzieci do grup oraz dokładny program zajęć opracowujemy na podstawie szczegółowych ankiet oraz innych dokumentów, o które poprosimy Cię w kolejnych etapach naszej współpracy. Dzięki temu terapeuci znają już dobrze Twoje dziecko zanim przyjedziecie na turnus. Późniejsze zajęcia mogą przynieść dużo lepsze efekty.

Zajęcia na turnusie prowadzą terapeuci ze **Stowarzyszenia „Wspólny Świat” z Białej Podlaskiej**. W jego strukturach funkcjonuje przedszkole, szkoła podstawowa, szkoła przysposabiająca do pracy, środowiskowy dom samopomocy oraz Ośrodek Terapii i Diagnostyki Dzieci Autystycznych. **Jest to największa tego typu placówka w Polsce Wschodniej**. Kadra systematycznie podnosi kwalifikacje, odbywając kursy i szkolenia. To wszystko przekłada się na ilość podopiecznych, których przybywa z roku na rok. Dziś "Wspólny Świat" otacza opieką około 400 podopiecznych i zatrudnia ponad 160 specjalistów w tym terapeutów, logopedów i pedagogów. To właśnie ich zaangażowanie pozwala dzieciom i młodzieży lepiej funkcjonować w codziennym życiu. Stowarzyszenie nie tylko dba o standardy, ale także podąża za najnowszymi trendami w terapii i diagnozie osób z autyzmem.

Więcej informacji o kadrze tego turnusu znajdziesz na naszej stronie: https://tairon.pl/pliki/kadra_T1.html oraz na oficjalnym profilu na Facebooku: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100067646206842>

Średnia ocena terapii prowadzonej przez kadrę Wspólnego Świata w ankietach po ubiegłorocznych turnusach (w skali od 1 do 6) to: **5,88**

PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY:

Wycieczki odbywają się w wybrane popołudnia (między zajęciami i kolacją) oraz w niedzielę w połowie turnusu przez cały dzień (między śniadaniem a kolacją) - tego dnia nie ma zajęć terapeutycznych. Na turnusie proponujemy Ci następujące wyjazdy:

Dubrownik (Chorwacja) - miasto o wyjątkowej historii, nazywane Perłą Adriatyku - zwiedzanie pięknej kamiennej starówki, wpisanej na listę UNESCO, otoczonej potężnym systemem fortyfikacyjnym, spacer po Placu, tętniącej życiem arterii Starego Miasta, od Wielkiej Fontanny Onufrego do placu Luža z reprezentacyjnymi budowlami: wieżą zegarową, pięknym pałacem Sponza i kościołem św. Błażeja, patrona miasta, **Wodospady Kravica (Bośnia i Hercegowina)** - kaskady tufowe rzeki Trebižat spadające z wysokości 25 metrów - widoki, które zapierają dech w piersiach, **Ston (Chorwacja)** - małe miasteczko w Dalmacji - znajdują się tu najdłuższe mury obronne w Europie, zwane „europejskim murem chińskim”.

PRZYKŁADOWY PLAN DNIA NA TURNUSIE:

07:00-10:00 - śniadanie w formie bufetu

10:00-16:00 - zajęcia terapeutyczne

Zajęcia odbywają się codziennie (poza niedzielą) przez 3h. Zamiennie - jednego dnia 10:00-13:00, następnego 13:00-16:00. Biorą w nich udział tylko osoby w spektrum. Zajęcia ułożone są jedno po drugim a między zajęciami dzieci przeprowadzają terapeuci - czyli przyprowadzasz swoje dziecko na pierwsze zajęcia i odbierasz po 3 godzinach. Twoje dziecko jest bezpieczne z naszą kadrą a Ty masz wtedy czas dla siebie.

W niektóre dni między porannym blokiem zajęć a kolacją proponujemy wyjazd na wycieczkę autokarową. Oczywiście transport wraz z biletami wstępu masz już w cenie turnusu.

19:00-21:00 - obiadokolacja - podobnie jak śniadanie w formie bufetu

W NIEDZIELĘ w środku turnusu nie ma zajęć terapeutycznych. Zaplanowaliśmy wtedy całonocną wycieczkę autokarową do Dubrownika.

CENA:

Rodzina (2 os.): **13900 zł**, w tym:

Dziecko objęte terapią: 8700 zł

Opiekun dziecka: 5200 zł

Dodatkowa osoba w wieku od 12 lat: **5200 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 4-11: **3700 zł**

Dodatkowe dziecko do lat 3, bez świadczeń: **gratis**

Istnieje możliwość dojazdu autokarem wraz z noclegami na trasie w cenie **1500 zł /os.**

W takim przypadku wyjazd na turnus odbędzie się dzień wcześniej, tj. 29.06 w godzinach popołudniowych, powrót dzień później, tj. 11.07 w godzinach wieczornych.

W obie strony zapewniamy nocleg ze śniadaniem.

Więcej informacji o opcjach dojazdu znajdziesz na stronie: https://tairon.pl/pliki/neum_dojazd.html

W podanej cenie masz zawarte praktycznie wszystko poza kosztem dojazdu na turnus, w tym:

noclegi i wyżywienie zgodnie z ofertą, realizację programu terapeutycznego, program turystyczno-rekreacyjny z biletami wstępu, autokarem, przewodnikami itd. dla wszystkich uczestników, ubezpieczenie Compensa OPTIMUM KL 40 000 EUR + AS rekreacyjne (w tym również NNW, ubezpieczenie OC w życiu prywatnym i ubezpieczenie bagażu), opiekę kierownika, serwis pokojowy, w tym sprzątanie pokoi minimum co drugi dzień z wymianą ręczników na życzenie, wymianę pościeli 1 raz na turnusie, bezpłatny parking i opłatę miejscową. Dodatkowo płatne są napoje do obiadokolacji oraz parasole i leżaki.

Jeśli nadal zastanawiasz się dlaczego turnus kosztuje właśnie tyle, z chęcią Ci o tym opowiemy. Nagraliśmy dla Ciebie film, w którym szczegółowo przedstawiamy co zawiera się w cenie naszych wyjazdów. Jest on sprzed 2 lat i ceny poszły trochę w górę, ale struktura kosztów i sposób ustalania ceny pozostały bez zmian: https://www.youtube.com/watch?v=KWO_zczMbbQ

Do turnusu możesz wykorzystać środki zgromadzone na subkoncie w ramach 1,5%. W sprawie możliwości wykorzystania dofinansowania ze środków PFRON prosimy o kontakt z Biurem.

Masz również możliwość dodatkowego ubezpieczenia się od kosztów rezygnacji z turnusu w cenie od 3,8% wartości umowy.

Więcej informacji o ubezpieczeniu znajdziesz na stronie: <https://www.tairon.pl/oferta/turnusy-rehabilitacyjne/ubezpieczenie-kr>

„Świetne turnusy, genialna organizacja, wszystko zawsze dopięte na ostatni guzik. Ekipa z TAIRONa zna się na tym co robi..”

„Byliśmy pierwszy raz i na pewno nie ostatni!!! Jeżeli zastanawiacie się, czy warto z nimi jechać, czy wiedzą co robią i czy podchodzą do swojej pracy profesjonalnie?? Moja odpowiedź na tak postawione pytanie brzmi 3 x TAK!!! Więc przestańcie się zastanawiać i pozwólcie Swoim dzieciakom poczuć to na własnej skórze :)”

„Tairon - niezaprzecalnie najlepsza firma organizująca turnusy dla dzieci z autyzmem. Niestety mam porównanie gdyż RAZ dałam się skusić konkurencji - o raz za dużo. Jeżdżę z synkiem co roku i ZAWSZE wszystko jest na najwyższym poziomie. Byłam już w paru ciekawych miejscach. Bardzo polecam!!!”

Więcej opinii o nas i naszych wyjazdach znajdziesz na stronie: <https://www.tairon.pl/opinie>

Chcesz się zapisać? Napisz do nas na adres turnusy@tairon.pl lub zadzwoń pod numer 609 699 345.

Możesz również wypełnić od razu nasz formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem:

<https://www.tairon.pl/oferta/turnusy-rehabilitacyjne/formularz-zgloszeniowy>

Masz pytania lub wątpliwości? Zadzwoń lub napisz i porozmawiamy o tym. Jesteśmy tu dla Ciebie.

W dziale FAQ na naszej stronie umieściliśmy odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania. Sprawdź czy nie ma tam już odpowiedzi na Twoje: <https://www.tairon.pl/faq>