

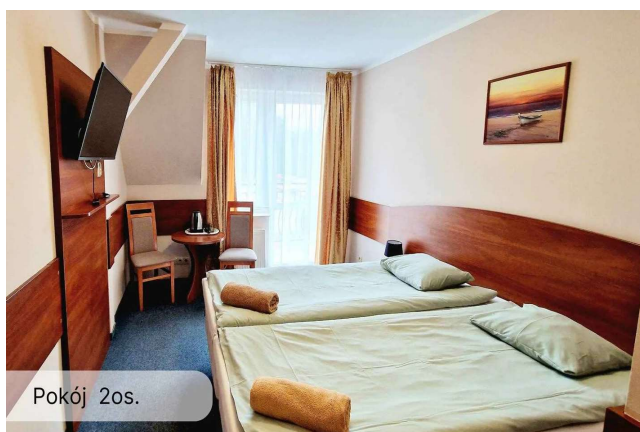


NR 2 - TURNUS REHABILITACYJNY **NOWOŚĆ!**

**PODDĄBIE 29.06-12.07.2025**

Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy „Słowiniec”

WIEK OSÓB W TERAPII: 10-20 LAT **TURNUS DLA OSÓB Z ZESPOŁEM ASPERGERA**



Zajęcia terapeutyczne na turnusie prowadzi Stowarzyszenie „Wspólny Świat” z Białej Podlaskiej.

Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku między śniadaniem a obiadem, przez 5h co drugi dzień (łącznie 25 godzin na turnusie). W dniu, w którym dana grupa nie ma zajęć - wyjeżdża na wycieczkę.

Zajęcia ułożone są blokowo, jedno po drugim. Biorą w nich udział tylko osoby w spektrum. Uczestników między zajęciami przeprowadzają terapeuci. Rodzice/opiekunowie mają wtedy czas dla siebie.

Między obiadem a kolacją zaplanowane są animacje na terenie ośrodka lub czas wolny przeznaczony na swobodne plażowanie. W weekend zaplanowaliśmy wycieczki całonocne.

Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o udziale w turnusie.

**POŁOŻENIE:** Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy „Słowiniec” położony jest w urokliwej nadmorskiej miejscowości Poddąbie koło Ustki, w odległości jedynie 350 metrów od morza.

**DOJAZD:** indywidualny, na miejscu zapewniony autokar w ramach realizacji programu turystycznego.

**OŚRODEK:** Zakwaterowanie w pokojach z balkonami, 3 piętra, winda. Na dużym, ogrodzonym terenie należącym do ośrodka (1,5 ha) znajduje się parking na 100 samochodów, mini-orlik (piłka nożna, koszykówka), boisko do siatkówki i badmintonu, miejsce do biesiadowania przy ognisku, stołówka, plac zabaw dla dzieci, piłkarzyki, stoły do tenisa stołowego, wypożyczalnia rowerów, płatny parking.

**POKOJE:** 2 i 3 os. z balkonem (pojedyncze łóżka); dla rodzin 4-osobowych proponujemy 2 pokoje 2os. znajdujące się obok siebie.

We wszystkich pokojach: łazienka, TV, lodówka, czajnik, ręczniki, balkon, dostęp do sieci wi-fi.

**WYŻYWIENIE:** 3 posiłki dziennie, śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika. Pierwszym świadczeniem na turnusie będzie obiad, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Możliwość stosowania diet za dodatkową opłatą: bezmlecznej, bezcukrowej, bezglutenowej, wegetariańskiej. **Ośrodek nie prowadzi indywidualnego żywienia.**

#### **PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY:**

**Rodzinny Park Rozrywki „Łeba Park”** - jedyny na Pomorzu **Park Dinozaurów** - 30 hektarów świata zabawy dla całej rodziny, wspaniałych tras pełnych przygód i atrakcji, mnóstwo świetnej rozrywki, Czołpino - **Muzeum Słowińskiego Parku Narodowego**, wejście na **latarnię morską**, **wycieczka do Doliny Charlotty** - wodne ZOO Safari, **rejs statkiem** po Morzu Bałtyckim, wizyta w **Muzeum Wsi Słowińskiej** w Klukach, **sptyw kajakowy** jedną z pomorskich rzek, **atrakcja niespodzianka dla rodziców i rodzeństwa** (w czasie zajęć terapeutycznych), ognisko, dyskoteka i wiele innych animacji organizowanych na terenie ośrodka dla wszystkich uczestników.

#### **PROGRAM TERAPEUTYCZNY (5 godzin zajęć co drugi dzień, łącznie 25 godzin na turnusie):**

##### **ZAJĘCIA DLA OSÓB Z ZESPOŁEM ASPERGERA (grupy 6 os.)**

Zajęcia terapeutyczne obejmować będą następujące elementy:

- Trening Umiejętności Społecznych (TUS), w tym ćwiczenia z obowiązków z życia codziennego,
- zajęcia sportowo-ruchowe i gry terenowe, zajęcia plastyczno-artystyczne,
- gry planszowe i logiczne, ćwiczenia z zarządzania czasem,
- poznanie sposobów radzenia sobie z codziennymi trudnościami.

W czasie zajęć uczestnicy nie będą mieli taryfy ulgowej. Będą nakłaniani do samodzielnego myślenia, planowania, współpracy z innymi, twórczych działań i brania odpowiedzialności za efekty swojej indywidualnej pracy, jak i osiągnięć całego zespołu. Nie będzie tutaj miejsca na wyręczanie w obowiązkach. Nikt nie dostanie gotowych rozwiązań podanych na tacy. W trakcie gier terenowych zrozumieją, jak ważna jest umiejętność pracy w grupie, oraz właściwa komunikacja. Odkryją, że jedynie wspólnie ustalona strategia, odpowiedni podział obowiązków i właściwa kontrola poszczególnych procesów mogą być drogą do osiągnięcia założonych celów.

Na próbę zostanie również wystawiona ich umiejętność organizacji własnego otoczenia w życiu codziennym. Sprawdzimy czy poradzą sobie z odpowiednim ustaleniem priorytetów zadań przydzielonych na dany dzień. Między innymi z posprzątaniem pokoju, zaplanowaniem niezbędnych zakupów i zdobyciem pieniędzy na nie, czy też zorganizowaniem pokazu filmowego. Przy tym wszystkim z pewnością dokładnie przećwiczą umiejętność zarządzania czasem, tak aby zdążyć ze wszystkimi obowiązkami.

To oczywiście tylko wierzchołek góry lodowej wszystkich działań jakie terapeuci zaplanowali na cały turnus. Uczestnicy z pewnością będą mieli możliwość twórczego wyrażenia siebie w trakcie zajęć artystycznych, czy też rozwinięcia umiejętności zarówno abstrakcyjnego jak i logicznego myślenia koniecznego przy zabawie z grami planszowymi. Klamrą łączącą wszystkie zajęcia będzie nauka czerpania satysfakcji i samozadowolenia z sukcesów oraz wyciągania wniosków z porażek.

#### **CENA:**

Rodzina (2 os.): **13500 zł**, w tym:

Dziecko objęte terapią: 8600 zł

Opiekun dziecka: 4900 zł

Dodatkowa osoba w wieku od 12 lat: **4900 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 6-11 lat: **3300 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 3-6 lat: **2300 zł**

Dodatkowe dziecko do lat 2, bez świadczeń: **400 zł**

Dopłata do diety bezcukrowej: 300 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezmlecznej: 300 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezglutenowej: 300 zł /os./turnus

Dopłata do diety wegetariańskiej: 300 zł /os./turnus

W przypadku dwóch lub więcej diet opłata również wynosi 300 zł /os./turnus.

##### Cena zawiera:

noclegi i żywienia zgodnie z ofertą, realizację programu terapeutycznego i turystyczno-rekreacyjnego, ubezpieczenie NNW, opiekę kierownika, sprzątanie pokoi z wymianą ręczników 3x na turnusie, wymianę pościeli 1x w trakcie turnusu, opłatę miejscową.

Cena nie obejmuje: opłaty za parking 50 zł /turnus

Istnieje możliwość dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z turnusu w cenie od 3,8% wartości umowy.

