



SUDET, ZIELENIEC 05-18.07.2026

Vital & SPA Resort „SZAROTKA” www.szarotka.eu

WIEK OSÓB W TERAPII: 10-30 LAT (podział na grupy ze względu na wiek i poziom funkcjonowania)



POŁOŻENIE: Vital & Spa „Szarotka” położony jest w Zielencu, na wysokości 950 m n. p. m. w paśmie Gór Orlickich, w samym sercu jednego z największych ośrodków narciarskich w Polsce.

DOJAZD: indywidualny; nasi uczestnicy przyjeżdżają na turnus z całej Polski dlatego nie możemy zorganizować Ci wspólnego dojazdu - musisz dotrzeć do nas własnym samochodem (w ośrodku jest duży darmowy parking) lub komunikacją zbiorową; na turnusie zapewniamy autokar, którym będziesz jeździć na wszystkie nasze wycieczki (jest on już w cenie turnusu).

OPIS OŚRODKA: Zakwaterowanie w pokojach standardowych, o podwyższonym komforcie oraz apartamentach, łącznie 40 pokoi do dyspozycji uczestników turnusu, 3 piętra; restauracja, **strefa aqua** dostępna w wyznaczonych godzinach - basen rekreacyjny, jacuzzi, brodzik dla dzieci, sauny fińska i rzymska, miejsce na organizację grilla, dostęp do sieci wi-fi, bezpłatny parking.

POKOJE: **Superior 2os.:** dwa łóżka pojedyncze lub łóżko małżeńskie i kanapa, pow. 17-24 m²; **Superior 3os.:** trzy łóżka pojedyncze lub 2 łóżka pojedyncze i kanapa lub łóżko małżeńskie i łóżko pojedyncze, pow. 25-29 m²; **Superior 4os.:** łóżko małżeńskie i 2 łóżka pojedyncze, pow. 36-39 m²; większość pokoi superior posiada balkony; **DeLuxe 2-3os.:** łóżko małżeńskie i łóżko pojedyncze, elektryczny kominek, pow. 22-29 m²; **Studio DeLuxe 4os.:** łóżko małżeńskie i 2 łóżka pojedyncze, elektryczny kominek, pow. 27-37 m²; **Studio DeLuxe 5-os.:** łóżko małżeńskie i łóżka pojedyncze lub dostawki, elektryczny kominek, pow. 27-34 m²; pokoje DeLuxe nie posiadają balkonów; **Apartament 2-3-4os.:** łóżko małżeńskie i 2os. kanapa, balkon, pokój typu studio lub jedno duże pomieszczenie, pow. 40-47 m².

W każdym pokoju znajduje się: łazienka, telewizor, lodówka, czajnik, ręczniki, suszarka do włosów, sejf, dostęp do sieci wi-fi.

WYŻYWIENIE: 3 posiłki dziennie, śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika. Pierwszym świadczeniem na turnusie będzie obiad, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Możliwość stosowania diet za dodatkową opłatą: bezmlecznej, bezcukrowej, bezglutenowej, wegetariańskiej. **Ośrodek nie prowadzi indywidualnego żywienia.**

Poniżej możesz przeczytać kilka ubiegłorocznych opinii o Szarotce, które przekazali nam nasi klienci w ankietach po zakończonym turnusie:

„Chyba najlepszy hotel, w którym byłam z Taironem. Basen na miejscu, bardzo dobre jedzenie, spa.”

„Zawsze czysto, miła obsługa, posiłki bardzo smaczne, urozmaicone, ciepłe, basen do dyspozycji (czysto, ręczniki na miejscu, woda o odpowiedniej temperaturze), sala fitness, sala zabaw dla dzieci, duży taras, plac zabaw, dmuchańce. Pomyślano o odpoczynku małych i dużych”

„Bardzo fajny ośrodek, położony w miejscu gdzie było mało ludzi, dużym plusem był basen.”

„Hotel świetny, ładne pokoje, wygodne łóżka, miła obsługa, super basen, jedzenie palce lizać :)”

PROGRAM TERAPEUTYCZNY (5 GODZ. ZAJĘĆ CO DRUGI DZIEŃ, 25 GODZ. NA TURNUSIE):

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH - 1 godz. 40 minut zajęć (łącznie 8 godzin i 20 minut na turnusie)

Zajęcia, które koncentrują się na nauce poprzez doświadczanie, powtarzanie i modelowanie zachowań w bezpiecznym, przewidywalnym środowisku, dostosowanym do możliwości poznawczych uczestników. Podczas zajęć prowadzony będzie trening rozwijający umiejętności komunikacji; w zależności od poziomu funkcjonowania grupy i jej potrzeb: rozwijania zdolności do inicjowania i podtrzymywania rozmowy lub posługiwania się komunikacją alternatywną dla wyrażania swoich potrzeb i wyborów oraz nazywania otaczającego świata. Doskonalone będą umiejętności samoobsługowe niezbędne w codziennym życiu takie jak: składanie odzieży, czynności higieniczne, sprzątanie.

ZAJĘCIA Z MAJSTERKOWANIA - 1 godz. 40 minut zajęć (łącznie 8 godzin i 20 minut na turnusie)

Celem zajęć jest rozwijanie motoryki małej, koncentracji, samodzielności i poczucia sprawczości poprzez proste, angażujące aktywności manualne. Podczas spotkań uczestnicy będą mieli możliwość poznania różnych materiałów i narzędzi – drewna, kartonu, tkanin, plastiku, śrubek czy klocków. Będą pracować na bezpiecznych i dostosowanych do wieku i możliwościach przyborach. W trakcie zajęć będą ćwiczone umiejętności komunikacyjne tj. prośenie o pomoc, o brakujący element itp.

ZAJĘCIA RUCHOWE - 1 godz. 40 minut zajęć (łącznie 8 godzin i 20 minut na turnusie)

Zajęcia rozwijające motorykę dużą, koordynację i równowagę, ćwiczenia z elementami Integracji Sensorycznej – szczególnie pracować będziemy nad normalizacją odbioru czuciowego poprzez stymulacje dotykową części ciała. Wykorzystywane będą również elementy Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, zabaw muzyczno-rytmicznych i technik relaksacyjnych. Celem zajęć jest poprawa sprawności ruchowej, zwiększenie świadomości ciała i kontroli nad ruchem oraz wzrost samodzielności.

Zajęcia odbywają się w grupach 6-cio osobowych od poniedziałku do piątku między śniadaniem a obiadem, co drugi dzień. Czas trwania zajęć jednego dnia to w sumie 5 godzin (łącznie 25 godzin na turnusie). W dniu, w którym dana grupa nie ma zajęć - wyjeżdża na wycieczkę.

Zajęcia ułożone są blokowo, jedno po drugim. Biorą w nich udział tylko osoby w spektrum. Uczestników między zajęciami przeprowadzają terapeuci. Rodzice/opiekunowie mają wtedy czas dla siebie.

Zajęcia zawsze dostosowujemy do uczestnika. Turnus kierujemy do różnych grup wiekowych i osób z różnym stopniem zaburzeń. Dobór do grup oraz dokładny program zajęć opracowujemy na podstawie szczegółowych ankiet oraz innych dokumentów, o które poprosimy Cię w kolejnych etapach naszej współpracy. Dzięki temu terapeuci znają już dobrze Twoje dziecko zanim przyjedzie na turnus.

Dla Ciebie (rodzica/opiekuna) proponujemy następujące zajęcia:

Warsztaty „Jak rozumieć i radzić sobie z trudnymi zachowaniami u dzieci i młodzieży z autyzmem”

Celem warsztatów jest zwiększenie kompetencji rodziców w zakresie rozumienia przyczyn trudnych zachowań u osób w spektrum autyzmu oraz nabycie praktycznych umiejętności reagowania w sposób wspierający i skuteczny.

Zajęcia na turnusie prowadzą terapeuci ze **Stowarzyszenia „Wspólny Świat” z Białej Podlaskiej**. W jego strukturach funkcjonuje przedszkole, szkoła podstawowa, szkoła przysposabiająca do pracy, środowiskowy dom samopomocy oraz Ośrodek Terapii i Diagnostyki Dzieci Autystycznych. **Jest to największa tego typu placówka w Polsce Wschodniej**. Kadra systematycznie podnosi kwalifikacje, odbywając kursy i szkolenia. To wszystko przekłada się na ilość podopiecznych, których przybywa z roku na rok. Dziś "Wspólny Świat" otacza opieką około 400 podopiecznych i zatrudnia ponad 160 specjalistów w tym terapeutów, logopedów i pedagogów. To właśnie ich zaangażowanie pozwala dzieciom i młodzieży lepiej funkcjonować w codziennym życiu. Stowarzyszenie nie tylko dba o standardy, ale także podąża za najnowszymi trendami w terapii i diagnozie osób z autyzmem.

Więcej informacji o kadrze tego turnusu znajdziesz na naszej stronie: https://tairon.pl/pliki/kadra_T2.html oraz na oficjalnym profilu na Facebooku: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100067646206842>

Średnia ocena terapii prowadzonej przez kadrę Wspólnego Świata w ankietach po ubiegłorocznych turnusach (w skali od 1 do 6) to: **5,88**

PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY:

Istotną częścią turnusu jest program turystyczny. Stanowi on ważny element terapii na turnusie. Od pierwszych wyjazdów staramy się przekonywać rodziców (czyli i Ciebie), że aktywność ruchowa i wspólne spędzanie czasu na wycieczkach to rozwiązanie wpływające korzystnie na rozwój Twojego dziecka. To, poza oczywistymi korzyściami zdrowotnymi, często także zajęcia integracji sensorycznej w naturalnym środowisku. Każda wycieczka jest również pewną formą treningu umiejętności społecznych. Nawet sobie nie wyobrażasz jak często wielkim zaskoczeniem jest skuteczność takiej formy "terapii", a jej efekty są jednymi z najbardziej widocznych po turnusie.

Wycieczki odbywają się co drugi dzień (między śniadaniem a obiadem) oraz w weekend (sobota i niedziela w połowie turnusu) przez cały dzień (między śniadaniem a kolacją). Na turnusie proponujemy Ci następujące atrakcje:

Zoo Dvůr Králové – ogród zoologiczny z największą kolekcją zwierząt afrykańskich w Europie, **Kopalnia Złota** w Złotym Stoku - spacer trasą turystyczną, przejazd podziemną kolejką, **Twierdza Kłodzko** - spacer chodnikami kontrminerskimi - labiryntem tuneli pod stokami twierdzy, **Szczeliniec Wielki** - najwyższy szczyt Gór Stołowych, **Błędne Skały** - skalny labirynt w Górach Stołowych, **słynący pontonowy Nysą Kłodzką** - bezpieczna forma aktywnego wypoczynku, **wycieczki piesze po górach**, **atrakcja niespodzianka dla rodziców i rodzeństwa** (w czasie zajęć terapeutycznych), dyskoteka.

Zobacz zdjęcia z naszych wycieczek z ubiegłego roku: <https://www.icloud.com/sharedalbum/pl-pl/#B2d5oqs3q8cAgfh>

PRZYKŁADOWY PLAN DNIA NA TURNUSIE (od poniedziałku do piątku):

07:30-09:30 - śniadanie - w formie bufetu, każda rodzina ma przydzielony stolik na cały pobyt (na wszystkie posiłki)

08:30-13:30 - zajęcia terapeutyczne lub 09:30-14:30 - wycieczka - zamniennie co drugi dzień - jednego dnia Twoje dziecko ma zajęcia, kolejnego wszyscy całą rodziną macie wycieczkę

Zajęcia odbywają się przez 5h co drugi dzień. Biorą w nich udział tylko osoby w spektrum. Zajęcia ułożone są jedno po drugim a między zajęciami dzieci przeprowadzają terapeuci - czyli przyprowadzasz swoje dziecko na 8:30 i odbierasz dopiero po 5 godzinach, o 13:30. Twoje dziecko jest bezpieczne z naszą kadrą a Ty masz wtedy czas dla siebie. W dniu, w którym dana grupa nie ma zajęć - wyjeżdża na wycieczkę.

13:30 lub 14:30 - obiad - serwowany przez kelnerów do stolika; jeśli danego dnia dzieci mają zajęcia - obiad jest o 13:30, jeśli jest wycieczka obiad macie nieco później, o godz. 14:30

Między obiadem a kolacją co drugi dzień zaplanowaliśmy dla Ciebie atrakcje na miejscu, np. wycieczki piesze po okolicy. W dniu bez wycieczki macie czas wolny dla siebie i dziecka, możecie np. skorzystać z hotelowego basenu, dostępnego bez ograniczeń w godzinach otwarcia.

18:00-20:00 - kolacja - podobnie jak śniadanie w formie bufetu

W niektóre dni po kolacji również przygotowaliśmy dla Ciebie dodatkowe atrakcje, np. dyskoteki.

W WEEKEND w środku turnusu (sobota i niedziela) nie ma zajęć terapeutycznych. Zaplanowaliśmy dla Ciebie wtedy całonocne wycieczki autokarowe. Po śniadaniu dostaniesz prowiant na drogę, ponieważ wrócimy do ośrodka dopiero na obiadokolację (czyli późny obiad).

O Tobie również nie zapominamy! Zajęcia i atrakcje dla rodziców i opiekunów są istotnym elementem każdego wyjazdu. Warsztaty prowadzone przez specjalistę (w czasie gdy Twoje dziecko jest na zajęciach), atrakcje "niespodzianki" - to tylko część rzeczy, które proponujemy. Turnus jest skierowany tak samo do Ciebie, jak do Twojego dziecka - chcemy abyś mógł/mogła wynieść z niego jak najwięcej, ale również zasłużyć odpocząć. Wiemy jak ważna jest "chwila dla siebie", dlatego na naszych turnusach zawsze dajemy taką możliwość. W końcu turnus to często Twoje jedyne wakacje.

CENA:

Z dofinansowaniem ze środków PFRON cena turnusu zaczyna się już od niecałych 10 000 zł za 2 os. (dziecko z opiekunem)!

Rodzina (2 os.): **14200 zł**, w tym:

Dziecko objęte terapią: 8900 zł

Opiekun dziecka: 5300 zł

Dodatkowa osoba w wieku od 12 lat: **5300 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 4-11: **3500 zł**

Dodatkowe dziecko do lat 3, bez świadczeń: **gratis**

Powyższe ceny obowiązują w pokojach typu Superior.

Pokój typu Deluxe - dopłata 500 zł/pokój/turnus

Apartament - dopłata 1000 zł/pokój/turnus

Dopłata do diety bezcukrowej: 150 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezmlecznej: 150 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezglutenowej: 250 zł /os./turnus

Dieta wegetariańska: bez opłat

W podanej cenie masz zawarte praktycznie wszystko poza kosztem dojazdu na turnus, w tym:

noclegi i wyżywienie zgodnie z ofertą, realizację programu terapeutycznego (zajęcia dla dzieci i warsztaty dla opiekunów), bogaty program turystyczno-rekreacyjny z biletami wstępu, autokarem, przewodnikami itd. dla wszystkich uczestników, ubezpieczenie Compensa OPTIMUM Kraj NNW 12 000 PLN + AS rekreacyjne, opiekę kierownika i jego z-cy, dostęp do kompleksu basenowego (basen, sauna fińska, sauna rzymska, jacuzzi), serwis pokojowy, w tym sprzątanie pokoi co drugi dzień z wymianą ręczników na życzenie, wymianę pościeli 1 raz w trakcie turnusu, bezpłatny parking oraz opłatę miejscową.

Jeśli nadal zastanawiasz się dlaczego turnus kosztuje właśnie tyle, z chęcią Ci o tym opowiemy. Nagraliśmy dla Ciebie film, w którym szczegółowo przedstawiamy co zawiera się w cenie naszych wyjazdów. Jest on sprzed 2 lat i ceny poszły trochę w górę, ale struktura kosztów i sposób ustalania ceny pozostały bez zmian: https://www.youtube.com/watch?v=KWO_zczMbbQ

Do turnusu możesz wykorzystać dofinansowanie ze środków PFRON i/lub środki zgromadzone na subkoncie w ramach 1,5%.

Masz również możliwość dodatkowego ubezpieczenia się od kosztów rezygnacji z turnusu w cenie od 3,8% wartości umowy.

Więcej informacji o ubezpieczeniu znajdziesz na stronie: <https://www.tairon.pl/oferta/turnusy-rehabilitacyjne/ubezpieczenie-kr>

„Świetne turnusy, genialna organizacja, wszystko zawsze dopięte na ostatni guzik. Ekipa z TAIRONa zna się na tym co robi..”

„Byliśmy pierwszy raz i na pewno nie ostatni!!! Jeżeli zastanawiacie się, czy warto z nimi jechać, czy wiedzą co robią i czy podchodzą do swojej pracy profesjonalnie?? Moja odpowiedź na tak postawione pytanie brzmi 3 x TAK!!! Więc przestańcie się zastanawiać i pozwólcie Swoim dzieciakom poczuć to na własnej skórze :)”

„Tairon - niezaprzecalnie najlepsza firma organizująca turnusy dla dzieci z autyzmem. Niestety mam porównanie gdyż RAZ dałam się skusić konkurencji - o raz za dużo. Jeżdżę z synkiem co roku i ZAWSZE wszystko jest na najwyższym poziomie. Byłam już w paru ciekawych miejscach. Bardzo polecam!!!”

Więcej opinii o nas i naszych wyjazdach znajdziesz na stronie: <https://www.tairon.pl/opinie>

Chcesz się zapisać? Napisz do nas na adres turnusy@tairon.pl lub zadzwoń pod numer 609 699 345.

Możesz również wypełnić od razu nasz formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem:

<https://www.tairon.pl/oferta/turnusy-rehabilitacyjne/formularz-zgloszeniowy>

Masz pytania lub wątpliwości? Zadzwoń lub napisz i porozmawiamy o tym. Jesteśmy tu dla Ciebie.

W dziale FAQ na naszej stronie umieściliśmy odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania. Sprawdź czy nie ma tam już odpowiedzi na Twoje: <https://www.tairon.pl/faq>