

TURNUS IV

Rajgród-Mazury 12-25.07.2020

9-19 lat

dla dzieci i młodzieży z autyzmem i pokrewnymi zaburzeniami

6 godzin
zajęć dziennie
dla dzieci
(60 godzin
na turnusie)



ZAKWATEROWANIE:

Centrum Szkoleniowo – Rekreacyjne „KNIEJA” w Rajgrodzie, usytuowane w otulinie Biebrzańskiego Parku Narodowego, nad brzegiem Jeziora Rajgrodzkiego o najwyższej klasie czystości. Pokoje 2-3-4 os. z łazienkami, TV i lodówkami. Na terenie ośrodka znajdują się: hala sportowa, kort tenisowy, przystań wodna ze sprzętem wodnym, własna niestrzeżona plaża, kawiarnia, tarasy widokowe i wiata grillowa na plaży.

Strona internetowa ośrodka: www.knieja-rajgrad.pl

WYŻYWIENIE:

3 posiłki dziennie, pierwszym świadczeniem będzie obiad, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu, obiady serwowane do stolika. Możliwość stosowania diet za dodatkową opłatą: bezmlecznej, bezcukrowej, bezglutenowej.

Ośrodek nie prowadzi indywidualnego żywienia.

DOJAZD NA TURNUS: indywidualny

PROGRAM TURYSTYCZNY:

WYCIEZKI DLA RODZICÓW I OSÓB DODATKOWYCH:

- **Rejs statkiem z Augustowa do Studzienicznej** po pięknych jeziorach augustowskich, na trasie niezwykle atrakcyjne śluzowanie.
- Przejazdka **Ełką Kolejką Wąskotorową** - jedyną czynną tego typu atrakcją turystyczną na Warmii i Mazurach.
- **Biebrzański Park Narodowy** - największy park narodowy w Polsce - zwiedzanie Centrum Edukacji, spacer ścieżką przyrodniczą.
- Zwiedzanie **Twierdzy Osowiec** - na początku XX wieku zaliczanej do najnowocześniejszych twierdz świata.
- **Spływ kajakowy** jedną z mazurskich rzek.
- Zwiedzanie **Muzeum Mleka** w Grajewie.
- **Atrakcja NIESPODZIANKA.**
- Czas wolny na plażowanie i rekreację nad Jeziorem Rajgrodzkim.

WYCIEZKI DLA WSZYSTKICH (w weekend):

- **Narwiański Park Narodowy** - zwiedzanie wystawy w siedzibie parku, spacer ścieżką przyrodniczą.
- **Białystok** - zwiedzanie miasta z przewodnikiem, czas wolny.
- Wycieczka na **Suwalszczyznę**: Smolniki, Góra Cisowa, **Trójstyk Granic** w Wisztyńcu, **akwedukty w Stańczykach**.
- 2 ogniska na terenie ośrodka.



Zakres proponowanych zajęć w trakcie turnusu, dla dzieci objętych terapią:

· **Zajęcia sportowe** - celem tych zajęć jest zwiększenie aktywności ruchowej uczestników, a także świadomości potrzeby ruchu. Program oparty jest na treningu obejmującym różne dyscypliny sportowe. Zajęcia pozwalają na naukę zdrowego współzawodnictwa, rywalizacji i zasad fair play. Proponowane zajęcia to m.in.

Nordic walking - zajęcia mają na celu naukę marszu z kijkami w wersji uproszczonej i pełnej (koordynacja ruchowa i marszowa), marsz w terenie o zróżnicowanym ukształtowaniu, marsz uspokajający, ćwiczenia oddechowe i rozciągające.

Zajęcia w wodzie - mające na celu nauczenie się bezpiecznego i swobodnego poruszania się i przebywania w wodzie, dostarczania wielu różnorodnych bodźców.

Gry i zabawy sportowe - na terenie ośrodka znajduje się boisko do koszykówki, tenisa ziemnego, gry w piłkę. Warunki sprzyjają do udziału w wielu grach i zabawach sportowych.

· **Zajęcia ruchowe** - na zajęciach prowadzona będzie gimnastyka, gry i zabawy zespołowe z elementami psychomotoryki, programu percepcyjno-motorycznego „Ruch dla uczenia się”, ruch rozwijający Weroniki Sherborne, integracja bilateralna, integracja sensoryczna. Zajęcia poprawiają ogólną kondycję organizmu, uczą zdrowej rywalizacji oraz radzenia sobie z porażką.

· **Muzykoterapia** - zajęcia muzyczno - taneczne mające na celu prezentację instrumentów muzycznych, naukę podstawowych kroków tanecznych, budowanie i trening prostego układu tanecznego. Praca będzie odbywać się w grupach terapeutycznych przedpołudniowych z terapeutami prowadzącymi i grupach popołudniowych z udziałem rodziców.

· **Grupowe zajęcia z zakresu treningu umiejętności społecznych**, których celem będzie między innymi wdrażanie alternatywnych metod komunikacji, trening umiejętności współpracy w grupie, praca nad przestrzeganiem zasad, umiejętność zachowania się w różnych sytuacjach życia codziennego.

· **Zajęcia teatralne** - mające na celu doskonalenie umiejętności wyrażania uczuć, podnoszenia poczucia własnej wartości, przełamywanie nieśmiałości i zahamowań psychofizycznych. Zajęcia odbywać się będą w formie warsztatowej umożliwiającej rozwijanie zdolności aktorskich oraz wzbogacanie osobowości młodych aktorów.

Zajęcia prowadzą osoby z wieloletnim doświadczeniem w pracy z osobami z autyzmem i zespołem Aspergera. Są to czynni zawodowo nauczyciele, terapeuci, psycholog, pedagodzy specjaliści, terapeuci integracji sensorycznej, muzykoterapeuta, trener nordic walking, ratownik wodny, instruktorzy pływania, gimnastyki oraz masażyści.

Zajęcia prowadzone będą od poniedziałku do piątku przez 6 godz. dziennie w godz. 08.30 – 13.30 i po obiedzie 16.30 – 17.30. Wszystkie zajęcia są zajęciami grupowymi. Zajęcia po obiedzie razem z rodzicami.

Turnus dla 35 dzieci objętych terapią + opiekunowie

CENA TURNUSU:

Rodzina (2 os.): **6700 zł**, w tym:

Dziecko objęte terapią: 4300 zł

Opiekun dziecka: 2400 zł

Dodatkowa osoba w wieku powyżej 11 lat: **2200 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 4-10: **1650 zł**

Dodatkowe dziecko do lat 3, bez świadczeń: **gratis**

Dopłata do diety bezcukrowej: 60 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezmlecznej: 60 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezglutenowej: 200 zł /os./turnus

Istnieje możliwość dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z turnusu.

Biuro Turystyczne TAIRON Turnusy



🏠 Wojciechowska 7J, 20-704 Lublin

☎ 81 311 50 20

📞 81 46 43 463

📞 609 699 345

📞 691 763 380

🌐 tairon.pl

✉ turnusy@tairon.pl

📘 facebook.com/b.t.tairon