

TURNUS II

9-19 lat

6 godzin
zajęć dziennie
dla dzieci
(60 godzin
na turnusie)

Rajgród-Mazury 23.06-06.07.2019

dla dzieci z autyzmem i pokrewnymi zaburzeniami



ZAKWATEROWANIE:

Centrum Szkoleniowo – Rekreacyjne „KNIEJA” w Rajgrodzie, usytuowane w otulinie Biebrzańskiego Parku Narodowego, nad brzegiem najwyższej klasy czystości Jeziora Rajgrodzkiego. Pokoje 1-2-3-4 os. z łazienkami, TV i balkonami. Na terenie ośrodka znajdują się: pełnowymiarowa hala sportowa, kort tenisowy, przystań wodna ze sprzętem wodnym, własna plaża, kawiarnia, tarasy widokowe i wiata grillowa na plaży.

WYŻYWIENIE:

3 posiłki dziennie, pierwszym świadczeniem będzie obiad, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu, obiady serwowane do stolika. Możliwość stosowania diet za dodatkową opłatą: bezmlecznej, bezcukrowej, bezglutenowej.
Ośrodek nie prowadzi indywidualnego żywienia.

DOJAZD NA TURNUS: indywidualny

Strona internetowa Ośrodka: www.knieja-rajgrad.pl

PROGRAM TURYSTYCZNY:

WYCIECZKI DLA RODZICÓW I OSÓB DODATKOWYCH:

- **Rejs statkiem z Augustowa do Studzienicznej** po pięknych jeziorach augustowskich, na trasie niezwykle atrakcyjne śluzowanie.
- Przejazdka **Ełcką Kolejką Wąskotorową** - jedyną czynną tego typu atrakcją turystyczną na Warmii i Mazurach.
- **Biebrzański Park Narodowy** - największy park narodowy w Polsce - zwiedzanie Centrum Edukacji, spacer ścieżką przyrodniczą.
- Zwiedzanie **Twierdzy Osowiec** - na początku XX wieku zaliczanej do najnowocześniejszych twierdz świata.
- **Wigierski Park Narodowy** - Muzeum Wigier im. Alfreda Lityńskiego w Starym Folwarku, zwiedzanie zespołu kościelno-klasztornego Kamedułów zlokalizowanego na półwyspie na jeziorze Wigry.
- **Spływ kajakowy** jedną z mazurskich rzek.
- Zwiedzanie **Muzeum Mleka** w Grajewie.
- **Atrakcja NIESPODZIANKA.**
- Czas wolny na plażowanie i rekreację nad Jezioro Rajgrodzkim.

WYCIECZKI DLA WSZYSTKICH (w weekend):

- **Mikołajki - żeglarska stolica Polski** - spacer po miasteczku, **rejs statkiem po Jez. Śniardwy**.
- Wizyta w **Parku Dzikich Zwierząt w Kadzidłowie**.
- Wycieczka na **Suwalszczyznę**: Smolniki, Góra Cisowa, **Trójstyk Granic** w Wisztyńcu, **akwedukty w Stańczykach**.
- 2 ogniska na terenie Ośrodka.



PROGRAM TERAPEUTYCZNY TURNUSU:

Zakres proponowanych zajęć w trakcie turnusu, dla dzieci objętych terapią:

- **Zajęcia poranne** - zajęcia będą prowadzone w grupach proponujących różne aktywności. Celem tych zajęć będzie ustalenie struktury czasu na dany dzień, nauka nawiązywania prawidłowych relacji z rówieśnikami i dorosłymi, przestrzeganie zasad społecznych, gry, zabawa z ruchem, muzyką, elementy wyciszenia i relaksu. Możliwość uczestnictwa rodziców w części zajęć porannych.
- **Nordic walking** - zajęcia mają na celu naukę marszu bez kijków (koordynacja ruchowa i marszowa), nauka marszu z kijkami w wersji uproszczonej i pełnej, marsz w terenie o zróżnicowanym ukształtowaniu, marsz uspokajający, ćwiczenia oddechowe i rozciągające.
- **Zajęcia sportowe** - na zajęciach prowadzona będzie gimnastyka, gry i zabawy zespołowe z elementami psychomotoryki, programu percepcyjno-motorycznego „Ruch dla uczenia się”, ruch rozwijający Weroniki Sherborne, integracja bilateralna, integracja sensoryczna. Zajęcia poprawiają ogólną kondycję organizmu, uczą zdrowej rywalizacji oraz radzenia sobie z porażką.
- **Muzykoterapia** - zajęcia muzyczno - taneczne mające na celu prezentację instrumentów muzycznych, naukę podstawowych kroków tanecznych, budowanie i trening prostego układu tanecznego. Praca będzie odbywać się w grupach terapeutycznych przedpołudniowych z terapeutami prowadzącymi i grupach popołudniowych z udziałem rodziców.
- **Grupowe zajęcia z zakresu treningu umiejętności społecznych**, których celem będzie między innymi wdrażanie alternatywnych metod komunikacji, trening umiejętności współpracy w grupie, praca nad przestrzeganiem zasad, umiejętność zachowania się w różnych sytuacjach życia codziennego.

Zajęcia prowadzą osoby z wieloletnim doświadczeniem w pracy z osobami z autyzmem i zespołem Aspergera. Są to czynni zawodowo nauczyciele, terapeuci, psycholog, pedagodzy specjaliści, terapeuci integracji sensorycznej, muzykoterapeuta, trener nordic walking, ratownik wodny, instruktorzy pływania, gimnastyki oraz masażysta.

Zajęcia prowadzone będą od poniedziałku do piątku przez 6 godz. dziennie w godz. 08.30 – 13.30 i po obiedzie 15.00 – 16.00.

Turnus dla 28 dzieci objętych terapią + opiekunowie

CENA TURNUSU:

Rodzina (2 os.): **6500 zł**, w tym:

Dziecko objęte terapią: 4200 zł

Opiekun dziecka: 2300 zł

Dodatkowa osoba w wieku powyżej 11 lat: **2100 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 4-10: **1550 zł**

Dodatkowe dziecko do lat 3, bez świadczeń: **gratis**

Dopłata do diety bezcukrowej: 60 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezmlecznej: 60 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezglutenowej: 200 zł /os./turnus

Istnieje możliwość dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z turnusu.

Biuro Turystyczne TAIRON Turnusy



🏠 Wojciechowska 7J, 20-704 Lublin

☎ 81 46 43 463

🌐 tairon.pl

📞 609 699 345

✉ turnusy@tairon.pl

☎ 81 311 50 20

📞 691 763 380

📘 facebook.com/b.t.tairon

Niniejsza propozycja nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego.