



NR 4 - TURNUS REHABILITACYJNY

KLIMKÓWKA 07-20.07.2024

Hotel*** „DWÓR OSTOIA” www.dworostoia.pl

WIEK OSÓB W TERAPII: 9-19 LAT

6 GODZIN TERAPII DZIENNIE!

ZAJĘCIA NA BASENIE!



Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku między śniadaniem a obiadem przez 6 godzin dziennie, łącznie 60 godzin na turnusie. Są to zajęcia grupowe. Zajęcia ułożone są blokowo, jedno po drugim. Biorą w nich udział tylko osoby w spektrum. Uczestników między zajęciami przeprowadzają terapeuci. Rodzice/opiekunowie oraz rodzeństwo mają w tym czasie wycieczki lub inne atrakcje przewidziane w programie. Osoby, które nie będą brać udziału w wycieczkach mogą w tym czasie korzystać z hotelowego basenu.

Między obiadem a kolacją zaplanowaliśmy zajęcia na basenie na terenie hotelu oraz krótkie wycieczki autokarowe dla całych rodzin.

Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o udziale w turnusie.

POŁOŻENIE: Hotel trzygwiazdkowy położony w Klimkówce w Beskidzie Niskim, pomiędzy Rymanowem a Iwoniczem Zdrojem, w cichej i spokojnej okolicy, otoczony zabytkowym parkiem o powierzchni 10 ha.

DOJAZD: indywidualny, na miejscu zapewniony autokar w ramach realizacji programu turystycznego.

OSRODEK: Zakwaterowanie w dwóch budynkach, łącznie 40 pokoi do dyspozycji uczestników turnusu, brak windy, basen kryty - dostępny w wyznaczonych godzinach, restauracja, kregielnia, pizzeria, wiata grillowa, dostęp do sieci wi-fi, bezpłatny parking.

POKOJE: 2os. w budynku z jadalnią: 2 pojedyncze łóżka; 3os. w budynku z jadalnią: 3 pojedyncze łóżka lub 2 łóżka małżeńskie i 1 łóżko pojedyncze; 4os. w budynku z jadalnią: 4 pojedyncze łóżka; 2os. w budynku głównym: 2 pojedyncze łóżka; 3os. w budynku głównym: 2 pojedyncze łóżka i dostawka; dla rodzin 4os. w budynku głównym: 2 pokoje 2os. obok siebie - łącznie 4 pojedyncze łóżka.

We wszystkich pokojach: łazienka, TV, ręczniki, dostęp do sieci wi-fi. Pokoje nie posiadają balkonów. Większość pokoi posiada płytkie szafy wnękowe.

WYŻYWIENIE: 3 posiłki dziennie, śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika. Pierwszym świadczeniem na turnusie będzie obiad, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Możliwość stosowania diet za dodatkową opłatą: bezmlecznej, bezcukrowej, bezglutenowej, wegetariańskiej. **Ośrodek nie prowadzi indywidualnego żywienia.**

PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY:

Bardejów (Słowacja) - zwiedzanie jednego z najstarszych słowackich miast, wpisanego na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, arcydzieła średniowiecznej sztuki fortyfikacji, **Bardejowskie Kupele** - spacer po jednym z najstarszych i najpiękniejszych uzdrowisk na Słowacji, **Magurski Park Narodowy** - zwiedzanie Ośrodka Edukacyjno-Muzealnego w Krempanej oraz wycieczka piesza po górach, **Centrum Dziedzictwa Szklą** w Krośnie - zwiedzanie oraz pokaz produkcji i zdobienia szkła, **Karpacka Troja** - skansen archeologiczny w Trzcinicy, **rezerwat przyrody „Prządki”**, ruiny **Zamku Kamieniec** w Korczynie-Odrzykoniu z muzeum zamkowym i salą tortur, **przejazd linową koleją gondolową** nad zaporą wodną w Solinie, wejście na **wieżę widokową** na górze Jawor, **spływ pontonami rzeką San**, zwiedzanie **browaru Ursa Major** - sztuka warzenia piwa z degustacją, **Muzeum Budownictwa Ludowego** w Sanoku, **wizyta w winnicy** połączona z degustacją wina, wycieczki piesze po górach, 2 ogniska na terenie ośrodka, dyskoteka.

Większość wycieczek z programu przeznaczona jest dla rodziców/opiekunów i osób dodatkowych biorących udział w turnusie. Odbývają się one między śniadaniem a obiadem, w czasie kiedy dzieci uczestniczące w terapii mają zajęcia. W weekend odbędą się całodniowe wycieczki dla wszystkich (Słowacja i Magurski Park Narodowy).

PROGRAM TERAPEUTYCZNY:

ZAJĘCIA SPORTOWE - Celem tych zajęć jest zwiększenie aktywności ruchowej wśród osób z różnymi niepełnosprawnościami poprzez udział w dostosowanych do ich potrzeb i możliwości różnych formach zajęć sportowych, a także wsparcie w rozwijaniu ich zainteresowań związanych ze sferą aktywności ruchowej oraz świadomości potrzeby ruchu. Program zajęć oparty jest na szeroko rozumianym treningu sportowym obejmującym różne dyscypliny. Zajęcia odbywają się w grupach.

ZAJĘCIA Z ZAKRESU TRENINGU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH - których celem będzie między innymi wdrażanie alternatywnych metod komunikacji, trening umiejętności współpracy w grupie, praca nad przestrzeganiem zasad, umiejętność zachowania się w różnych sytuacjach życia codziennego. Trening wyciszający, metody radzenia sobie ze stresem, ćwiczenia zachowań zgodnych z zasadami savoir vivre.

MUZYKOTERAPIA - Muzyka wpływa na nasze emocje, może ożywiać lub uspokajać, wprowadzać nas w różne nastroje, wyzwalać rozmaite uczucia, pobudzać fantazję, a nawet oddziaływać na pracę naszych narządów wewnętrznych, zmianę napięcia mięśni. Umiejętnie dobrana może mieć charakter terapeutyczny, relaksacyjny. Nasze zajęcia muzyczno-taneczne mają na celu budowanie struktury, prezentację instrumentów muzycznych, naukę podstawowych kroków tanecznych, budowanie i trening prostego układu tanecznego.

LOGORYTMIKA - Zajęcia będą połączeniem rytmiki z terapią logopedyczną. Zajęcia będą polegać na stymulacji ruchowej, słuchowej i słownej. Celem jest wzrost świadomości własnego ciała, rozwój umiejętności sprawnego wykonywania ruchów z zakresu motoryki dużej i małej, wzbogacenie słownika biernego i czynnego. W trakcie zajęć podopieczni będą doskonalić wyrazistość mowy (uczestnicy niewerbalni będą mieli okazję rozwijać i doskonalić umiejętności komunikacyjne), rozwijać pamięć, przełamywać nieśmiałość. Będą uczyć się umiejętności współdziałania oraz umiejętnego wyrażania uczuć.

ZAJĘCIA Z ELEMENTAMI INTEGRACJI SENSORYCZNEJ - których celem jest stymulowanie i usprawnianie rozwoju umiejętności psychomotorycznych, społecznych i emocjonalnych. Wspieranie i stymulowanie rozwoju psychoruchowego dzieci, małej i dużej motoryki. Rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz wspieranie procesów integracji sensorycznej.

ZAJĘCIANA BASENIE (dla całych rodzin) - 1 godz. co drugi dzień między obiadem a kolacją (łącznie 5 godz. na turnusie).

CENA:

Rodzina (2 os.): **13500 zł**, w tym:

Dziecko objęte terapią: 9200 zł

Opiekun dziecka: 4300 zł

Dodatkowa osoba w wieku od 12 lat: **4300 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 3-11: **2950 zł**

Dodatkowe dziecko do lat 3, bez świadczeń: **gratis**

Dopłata do diety bezcukrowej: 150 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezmlecznej: 150 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezglutenowej: 250 zł /os./turnus

Dieta wegetariańska: bez opłat

Cena zawiera:

noclegi i wyżywienie zgodnie z ofertą, realizację programu terapeutycznego i turystyczno-rekreacyjnego, ubezpieczenie NNW, opiekę kierownika, wstęp na basen w wyznaczonych godzinach, wymianę ręczników 3x na turnusie, wymianę pościeli 1x w trakcie turnusu, sprzątanie na bieżąco (minimum co 2-gi dzień), bezpłatny parking, opłatę miejscową.

Istnieje możliwość dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z turnusu w cenie 3,8% wartości umowy.