



NR 3 - TURNUS REHABILITACYJNY

SUDETY, ZIELENIEC 06-19.07.2025

Vital & SPA Resort „SZAROTKA” www.szarotka.eu

WIEK OSÓB W TERAPII: 15-35 LAT



Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku między śniadaniem a obiadem, przez 5h co drugi dzień (łącznie 25 godzin na turnusie). W dniu, w którym dana grupa nie ma zajęć - wyjeżdża na wycieczkę.

Zajęcia ułożone są blokowo, jedno po drugim. Biorą w nich udział tylko osoby w spektrum. Uczestników między zajęciami przeprowadzają terapeuci. Rodzice/opiekunowie mają wtedy czas dla siebie. Między obiadem a kolacją planujemy wycieczki piesze po okolicy oraz atrakcje na terenie ośrodka wymiennie z czasem na korzystanie z kompleksu basenowego na terenie ośrodka. W weekend zaplanowaliśmy wycieczki całonocne.

Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o udziale w turnusie.

POŁOŻENIE: Ośrodek położony jest w Zielencu, na wysokości 950 m n. p. m. w paśmie Gór Orlickich, w samym sercu jednego z największych ośrodków narciarskich w Polsce.

DOJAZD: indywidualny, na miejscu zapewniony autokar w ramach realizacji programu turystycznego.

OŚRODEK: Zakwaterowanie w pokojach standardowych, o podwyższonym komforcie oraz apartamentach, łącznie 40 pokoi do dyspozycji uczestników turnusu, 3 piętra, winda tylko do części pokoi; restauracja, **strefa aqua** dostępna w wyznaczonych godzinach - **basen rekreacyjny** (bez ratownika), jacuzzi, brodzik dla dzieci, sauny fińska i rzymska, miejsce na organizację grilla, dostęp do sieci wi-fi, **bezpłatny parking**.

POKOJE: **Superior 2os.:** dwa łóżka pojedyncze lub łóżko małżeńskie i kanapa, pow. 17-24 m²; **Superior 3os.:** trzy łóżka pojedyncze lub łóżko małżeńskie i łóżko pojedyncze, pow. 25-29 m²; **Superior 4os.:** łóżko małżeńskie i 2 łóżka pojedyncze, pow. 36-39 m²; większość pokoi superior posiada balkony; **DeLuxe 2-3os.:** łóżko małżeńskie i łóżko pojedyncze, elektryczny kominek, pow. 22-29 m²; **Studio DeLuxe 4os.:** łóżko małżeńskie i 2 łóżka pojedyncze, elektryczny kominek, pow. 27-37 m²; **Studio DeLuxe 5-os.:** łóżko małżeńskie i łóżka pojedyncze lub dostawki, elektryczny kominek, pow. 27-34 m²; pokoje DeLuxe nie posiadają balkonów; **Apartment 2-3-4os.:** łóżko małżeńskie i 2os. kanapa, balkon, pokój typu studio lub jedno duże pomieszczenie, pow. 40-47 m².

We wszystkich pokojach: łazienka, TV, lodówka, czajnik, ręczniki, suszarka do włosów, sejf, dostęp do sieci wi-fi.

WYŻYWIENIE: 3 posiłki dziennie, śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika. Pierwszym świadczeniem na turnusie będzie obiad, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Możliwość stosowania diet za dodatkową opłatą: bezmlecznej, bezcukrowej, bezglutenowej, wegetariańskiej. **Ośrodek nie prowadzi indywidualnego żywienia.**

PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY: Adrspach - Skalne Miasto w Czechach, Zoo Dvůr Králové - ogród zoologiczny z największą kolekcją zwierząt afrykańskich w Europie, Kopalnia Złota w Złotym Stoku - spacer trasą turystyczną, przejazd podziemną kolejką, Twierdza Kłodzko - spacer chodnikami kontrminerskimi - labiryntem tuneli pod stokami twierdzy - jedyna taka trasa w Polsce, Szczeliniec Wielki - najwyższy szczyt Gór Stołowych, Błędne Skały - skalny labirynt w Górach Stołowych - jedno z najpiękniejszych miejsc w Polsce, spływ pontonowy Nysą Kłodzką - bezpieczna forma aktywnego wypoczynku, wycieczki piesze po górach, atrakcja niespodzianka dla rodziców i rodzeństwa (w czasie zajęć terapeutycznych), karaoke, dyskoteka.

PROGRAM TERAPEUTYCZNY (5 godzin zajęć co drugi dzień, łącznie 25 godzin na turnusie):

WARSZTATY Z MAJSTERKOWANIA (grupy 4 os.)

Kontynuujemy cykl warsztatów z majsterkowania, będących wielką skarbnicą pomysłów na alternatywne i kreatywne zajęcie. Prace manualne wykonywane podczas warsztatów będą doskonałym treningiem koncentracji oraz cierpliwości. Nasza młodzież będzie, pod czujnym okiem terapeutów, najpierw projektować, a potem, z użyciem najprawdziwszych narzędzi, dużo wiercić, piłować, skręcać, kleić i przybijać tak, by w końcu zaprezentować wszystkim swoje dzieła. Z pewnością satysfakcją z efektów pracy włożonej we własnoręcznie stworzone, prawdziwie użyteczne przedmioty będzie dla ich twórców bezcenna.

GRUPOWE ZAJĘCIA Z ZAKRESU TRENINGU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (grupy 4 os.)

GRUPOWE ZAJĘCIA SPORTOWO-RUCHOWE, W TYM GRY ZESPOŁOWE (grupy 4 os.)

TERAPIA MOWY z uwzględnieniem alternatywnych i wspomagających metod komunikacji (zajęcia indywidualne lub grupy 2 os. - w zależności od potrzeb i możliwości uczestników)

ZAJĘCIA Z ZAKRESU STYMULACJI SENSORYCZNEJ (grupy 2 os.)

CENA:

Rodzina (2 os.): **13500 zł**, w tym:

Uczestnik objęty terapią: 8700 zł

Opiekun: 4800 zł

Dodatkowa osoba w wieku od 12 lat: **4800 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 4-11: **3200 zł**

Powyższe ceny obowiązują w pokojach typu Superior.

Pokój typu Deluxe - dopłata 500 zł/pokój/turnus

Apartament - dopłata 1000 zł/pokój/turnus

Dodatkowe dziecko do lat 3, bez świadczeń: **gratis**

Dopłata do diety bezcukrowej: 150 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezmlecznej: 150 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezglutenowej: 250 zł /os./turnus

Dieta wegetariańska: bez opłat

Cena zawiera:

noclegi i żywienia zgodnie z ofertą, realizację programu terapeutycznego i turystyczno-rekreacyjnego, ubezpieczenie NNW, opiekę kierownika, dostęp do kompleksu basenowego w wyznaczonych godzinach (basen, sauna fińska, sauna rzymska, jacuzzi, salka fitness), wymianę ręczników na życzenie, wymianę pościeli 1x w trakcie turnusu, sprzątanie na bieżąco (minimum co 2-gi dzień), bezpłatny parking, opłatę miejscową.

Istnieje możliwość dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z turnusu w cenie od 3,8% wartości umowy.



