



SUDETY, ZIELENIEC 05-18.07.2026

Vital & SPA Resort „SZAROTKA” www.szarotka.eu

WIEK OSÓB W TERAPII: 10-30 LAT (podział na grupy ze względu na wiek i poziom funkcjonowania)



POŁOŻENIE: Vital & Spa „Szarotka” położony jest w Zielencu, na wysokości 950 m n. p. m. w paśmie Gór Orlickich, w samym sercu jednego z największych ośrodków narciarskich w Polsce.

DOJAZD: indywidualny; nasi uczestnicy przyjeżdżają na turnus z całej Polski dlatego nie możemy zorganizować Ci wspólnego dojazdu - musisz dotrzeć do nas własnym samochodem (w ośrodku jest duży darmowy parking) lub komunikacją zbiorową; na turnusie zapewniamy autokar, którym będziesz jeździć na wszystkie nasze wycieczki (jest on już w cenie turnusu).

OPIS OŚRODKA: Zakwaterowanie w pokojach standardowych, o podwyższonym komforcie oraz apartamentach, łącznie 40 pokoi do dyspozycji uczestników turnusu, 3 piętra; restauracja, **strefa aqua** dostępna w wyznaczonych godzinach - basen rekreacyjny, jacuzzi, brodzik dla dzieci, sauny fińska i rzymska, miejsce na organizację grilla, dostęp do sieci wi-fi, bezpłatny parking.

POKOJE: **Superior 2os.:** dwa łóżka pojedyncze lub łóżko małżeńskie i kanapa, pow. 17-24 m²; **Superior 3os.:** trzy łóżka pojedyncze lub 2 łóżka pojedyncze i kanapa lub łóżko małżeńskie i łóżko pojedyncze, pow. 25-29 m²; **Superior 4os.:** łóżko małżeńskie i 2 łóżka pojedyncze, pow. 36-39 m²; większość pokoi superior posiada balkony; **DeLuxe 2-3os.:** łóżko małżeńskie i łóżko pojedyncze, elektryczny kominek, pow. 22-29 m²; **Studio DeLuxe 4os.:** łóżko małżeńskie i 2 łóżka pojedyncze, elektryczny kominek, pow. 27-37 m²; **Studio DeLuxe 5-os.:** łóżko małżeńskie i łóżka pojedyncze lub dostawki, elektryczny kominek, pow. 27-34 m²; pokoje DeLuxe nie posiadają balkonów; **Apartament 2-3-4os.:** łóżko małżeńskie i 2os. kanapa, balkon, pokój typu studio lub jedno duże pomieszczenie, pow. 40-47 m².

W każdym pokoju znajduje się: łazienka, telewizor, lodówka, czajnik, ręczniki, suszarka do włosów, sejf, dostęp do sieci wi-fi.

WYŻYWIENIE: 3 posiłki dziennie, śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika. Pierwszym świadczeniem na turnusie będzie obiad, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Możliwość stosowania diet za dodatkową opłatą: bezmlecznej, bezcukrowej, bezglutenowej, wegetariańskiej. **Ośrodek nie prowadzi indywidualnego żywienia.**

Poniżej możesz przeczytać kilka ubiegłorocznych opinii o Szarotce, które przekazali nam nasi klienci w ankietach po zakończonym turnusie:

„Chyba najlepszy hotel, w którym byłam z Taironem. Basen na miejscu, bardzo dobre jedzenie, spa.”

„Zawsze czysto, miła obsługa, posiłki bardzo smaczne, urozmaicone, ciepłe, basen do dyspozycji (czysto, ręczniki na miejscu, woda o odpowiedniej temperaturze), sala fitness, sala zabaw dla dzieci, duży taras, plac zabaw, dmuchańce. Pomyślano o odpoczynku małych i dużych”

„Bardzo fajny ośrodek, położony w miejscu gdzie było mało ludzi, dużym plusem był basen.”

„Hotel świetny, ładne pokoje, wygodne łóżka, miła obsługa, super basen, jedzenie palce lizać :)”

PROGRAM TERAPEUTYCZNY (5 GODZ. ZAJĘĆ CO DRUGI DZIEŃ, 25 GODZ. NA TURNUSIE):

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH - 1 godz. 40 minut zajęć (łącznie 8 godzin i 20 minut na turnusie)

Celem spotkań jest rozwijanie kompetencji społecznych, emocjonalnych i komunikacyjnych. Zajęcia pomagają lepiej zrozumieć siebie, innych ludzi oraz zasady funkcjonowania w grupie rówieśniczej i w społeczeństwie. W trakcie Treningu wykorzystane będą różne gry planszowe, które to kształtują postawy koleżeńskie, uczą opanowania i cierpliwości, a także wyrabiają nawyk przestrzegania reguł. Prowadzone będą także warsztaty kreatywne, podczas których uczestnik turnusu mógł za pomocą różnych środków artystycznych symbolicznie wyrazić swoje emocje, doświadczenia.

ZAJĘCIA Z MAJSTERKOWANIA - 1 godz. 40 minut zajęć (łącznie 8 godzin i 20 minut na turnusie)

Celem zajęć jest rozwijanie zdolności manualnych, kreatywności oraz umiejętności logicznego myślenia poprzez tworzenie prostych, a zarazem ciekawych projektów technicznych. Podczas spotkań uczestnicy będą się uczyć bezpiecznego posługiwania się podstawowymi narzędziami (takimi jak śrubokręt, młotek, klej na gorąco itp.), poznają zasady pracy z różnymi materiałami – drewnem, kartonem, tworzywami sztucznymi, a także będą się uczyć planowania i realizowania własnych pomysłów konstrukcyjnych. Ważnym elementem zajęć jest także rozwijanie kompetencji społecznych: współpracy, dzielenia się narzędziami, proszenia o pomoc i wzajemnego wspierania się podczas pracy.

ZAJĘCIA RUCHOWE - 1 godz. 40 minut zajęć (łącznie 8 godzin i 20 minut na turnusie)

Celem zajęć jest wspieranie rozwoju psychoruchowego, emocjonalnego i społecznego poprzez aktywność fizyczną. Ruch pozwala lepiej poznać własne ciało, rozwijać koordynację, świadomość przestrzeni i regulację emocji. Uczestnicy turnusu będą brać udział w aktywnościach, które kształtują koordynację wzrokowo-ruchową oraz koordynację ręka – oko, zwiększając świadomość własnego ciała, wspierając właściwą postawę. Prowadzone będą zespołowe zabawy ruchowe lub gry sportowe.

Zajęcia odbywają się w grupach 6-cio osobowych od poniedziałku do piątku między śniadaniem a obiadem, co drugi dzień. Czas trwania zajęć jednego dnia to w sumie 5 godzin (łącznie 25 godzin na turnusie). W dniu, w którym dana grupa nie ma zajęć - wyjeżdża na wycieczkę.

Zajęcia ułożone są blokowo, jedno po drugim. Biorą w nich udział tylko osoby w spektrum. Uczestników między zajęciami przeprowadzają terapeuci. Rodzice/opiekunowie mają wtedy czas dla siebie.

Zajęcia zawsze dostosowujemy do uczestnika. Turnus kierujemy do różnych grup wiekowych. Dobór do grup oraz dokładny program zajęć opracowujemy na podstawie szczegółowych ankiet oraz innych dokumentów, o które poprosimy Cię w kolejnych etapach naszej współpracy. Dzięki temu terapeuci znają już dobrze Twoje dziecko zanim przyjedzie na turnus.

Dla Ciebie (rodzica/opiekuna) proponujemy następujące zajęcia:

Warsztaty „Jak rozumieć i radzić sobie z trudnymi zachowaniami u dzieci i młodzieży z autyzmem”

Celem warsztatów jest zwiększenie kompetencji rodziców w zakresie rozumienia przyczyn trudnych zachowań u osób w spektrum autyzmu oraz nabycie praktycznych umiejętności reagowania w sposób wspierający i skuteczny.

Zajęcia na turnusie prowadzą terapeuci ze **Stowarzyszenia „Wspólny Świat” z Białej Podlaskiej**. W jego strukturach funkcjonuje przedszkole, szkoła podstawowa, szkoła przysposabiająca do pracy, środowiskowy dom samopomocy oraz Ośrodek Terapii i Diagnostyki Dzieci Autystycznych. **Jest to największa tego typu placówka w Polsce Wschodniej**. Kadra systematycznie podnosi kwalifikacje, odbywając kursy i szkolenia. To wszystko przekłada się na ilość podopiecznych, których przybywa z roku na rok. Dziś "Wspólny Świat" otacza opieką około 400 podopiecznych i zatrudnia ponad 160 specjalistów w tym terapeutów, logopedów i pedagogów. To właśnie ich zaangażowanie pozwala dzieciom i młodzieży lepiej funkcjonować w codziennym życiu. Stowarzyszenie nie tylko dba o standardy, ale także podąża za najnowszymi trendami w terapii i diagnozie osób z autyzmem.

Więcej informacji o kadrze tego turnusu znajdziesz na naszej stronie: https://tairon.pl/pliki/kadra_T3.html oraz na oficjalnym profilu na Facebooku: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100067646206842>

Średnia ocena terapii prowadzonej przez kadrę Wspólnego Świata w ankietach po ubiegłorocznych turnusach (w skali od 1 do 6) to: **5,88**

PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY:

Istotną częścią turnusu jest program turystyczny. Stanowi on ważny element terapii na turnusie. Od pierwszych wyjazdów staramy się przekonywać rodziców (czyli i Ciebie), że aktywność ruchowa i wspólne spędzanie czasu na wycieczkach to rozwiązanie wpływające korzystnie na rozwój Twojego dziecka. To, poza oczywistymi korzyściami zdrowotnymi, często także zajęcia integracji sensorycznej w naturalnym środowisku. Każda wycieczka jest również pewną formą treningu umiejętności społecznych. Nawet sobie nie wyobrażasz jak często wielkim zaskoczeniem jest skuteczność takiej formy "terapii", a jej efekty są jednymi z najbardziej widocznych po turnusie.

Wycieczki odbywają się co drugi dzień (między śniadaniem a obiadem) oraz w weekend (sobota i niedziela w połowie turnusu) przez cały dzień (między śniadaniem a kolacją). Na turnusie proponujemy Ci następujące atrakcje:

Zoo Dvůr Králové – ogród zoologiczny z największą kolekcją zwierząt afrykańskich w Europie, **Kopalnia Złota** w Złotym Stoku - spacer trasą turystyczną, przejazd podziemną kolejką, **Twierdza Kłodzko** - spacer chodnikami kontrminerskimi - labiryntem tuneli pod stokami twierdzy, **Szczeliniec Wielki** - najwyższy szczyt Gór Stołowych, **Błędne Skały** - skalny labirynt w Górach Stołowych, **spływ pontonowy Nysą Kłodzką** - bezpieczna forma aktywnego wypoczynku, **wycieczki piesze po górach**, **atrakcja niespodzianka dla rodziców i rodzeństwa** (w czasie zajęć terapeutycznych), **dyskoteka**.

Zobacz zdjęcia z naszych wycieczek z ubiegłego roku: <https://www.icloud.com/sharedalbum/pl-pl/#B2d5oqs3q8cAgfh>

WYJAZDY DLA OSÓB W SPEKTRUM ORGANIZUJEMY OD PONAD 20 LAT!

PRZYKŁADOWY PLAN DNIA NA TURNUSIE (od poniedziałku do piątku):

07:30-09:30 - śniadanie - w formie bufetu, każda rodzina ma przydzielony stół na cały pobyt (na wszystkie posiłki)

08:30-13:30 - zajęcia terapeutyczne lub 09:30-14:30 - wycieczka - zamniennie co drugi dzień - jednego dnia Twoje dziecko ma zajęcia, kolejnego wszyscy całą rodziną macie wycieczkę

Zajęcia odbywają się przez 5h co drugi dzień. Biorą w nich udział tylko osoby w spektrum. Zajęcia ułożone są jedno po drugim a między zajęciami dzieci przeprowadzają terapeuci - czyli przyprowadzasz swoje dziecko na 8:30 i odbierasz dopiero po 5 godzinach, o 13:30. Twoje dziecko jest bezpieczne z naszą kadrą a Ty masz wtedy czas dla siebie. W dniu, w którym dana grupa nie ma zajęć - wyjeżdża na wycieczkę.

13:30 lub 14:30 - obiad - serwowany przez kelnerów do stolika; jeśli danego dnia dzieci mają zajęcia - obiad jest o 13:30, jeśli jest wycieczka obiad macie nieco później, o godz. 14:30

Między obiadem a kolacją co drugi dzień zaplanowaliśmy dla Ciebie atrakcje na miejscu, np. wycieczki piesze po okolicy. W dniu bez wycieczki macie czas wolny dla siebie i dziecka, możecie np. skorzystać z hotelowego basenu, dostępnego bez ograniczeń w godzinach otwarcia.

18:00-20:00 - kolacja - podobnie jak śniadanie w formie bufetu

W niektóre dni po kolacji również przygotowaliśmy dla Ciebie dodatkowe atrakcje, np. dyskoteki.

W WEEKEND w środku turnusu (sobota i niedziela) nie ma zajęć terapeutycznych. Zaplanowaliśmy dla Ciebie wtedy całonocne wycieczki autokarowe. Po śniadaniu dostaniesz prowiant na drogę, ponieważ wrócimy do ośrodka dopiero na obiadokolację (czyli późny obiad).

O Tobie również nie zapominamy! Zajęcia i atrakcje dla rodziców i opiekunów są istotnym elementem każdego wyjazdu. Warsztaty prowadzone przez specjalistę (w czasie gdy Twoje dziecko jest na zajęciach), atrakcje "niespodzianki" - to tylko część rzeczy, które proponujemy. Turnus jest skierowany tak samo do Ciebie, jak do Twojego dziecka - chcemy abyś mógł/mogła wynieść z niego jak najwięcej, ale również zasłużyć odpocząć. Wiemy jak ważna jest "chwila dla siebie", dlatego na naszych turnusach zawsze dajemy taką możliwość. W końcu turnus to często Twoje jedyne wakacje.

CENA:

Z dofinansowaniem ze środków PFRON cena turnusu zaczyna się już od niecałych 10 000 zł za 2 os. (dziecko z opiekunem)!

Rodzina (2 os.): **14200 zł**, w tym:

Dziecko objęte terapią: 8900 zł

Opiekun dziecka: 5300 zł

Dodatkowa osoba w wieku od 12 lat: **5300 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 4-11: **3500 zł**

Dodatkowe dziecko do lat 3, bez świadczeń: **gratis**

Powyższe ceny obowiązują w pokojach typu Superior.

Pokój typu Deluxe - dopłata 500 zł/pokój/turnus

Apartament - dopłata 1000 zł/pokój/turnus

Dopłata do diety bezcukrowej: 150 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezmlecznej: 150 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezglutenowej: 250 zł /os./turnus

Dieta wegetariańska: bez opłat

W podanej cenie masz zawarte praktycznie wszystko poza kosztem dojazdu na turnus, w tym:

noclegi i wyżywienie zgodnie z ofertą, realizację programu terapeutycznego (zajęcia dla dzieci i warsztaty dla opiekunów), bogaty program turystyczno-rekreacyjny z biletami wstępu, autokarem, przewodnikami itd. dla wszystkich uczestników, ubezpieczenie Compensa OPTIMUM Kraj NNW 12 000 PLN + AS rekreacyjne, opiekę kierownika i jego z-cy, dostęp do kompleksu basenowego (basen, sauna fińska, sauna rzymska, jacuzzi), serwis pokojowy, w tym sprzątanie pokoi co drugi dzień z wymianą ręczników na życzenie, wymianę pościeli 1 raz w trakcie turnusu, bezpłatny parking oraz opłatę miejscową.

Jeśli nadal zastanawiasz się dlaczego turnus kosztuje właśnie tyle, z chęcią Ci o tym opowiemy. Nagraliśmy dla Ciebie film, w którym szczegółowo przedstawiamy co zawiera się w cenie naszych wyjazdów. Jest on sprzed 2 lat i ceny poszły trochę w górę, ale struktura kosztów i sposób ustalania ceny pozostały bez zmian: https://www.youtube.com/watch?v=KWO_zczMbbQ

Do turnusu możesz wykorzystać dofinansowanie ze środków PFRON i/lub środki zgromadzone na subkoncie w ramach 1,5%.

Masz również możliwość dodatkowego ubezpieczenia się od kosztów rezygnacji z turnusu w cenie od 3,8% wartości umowy.

Więcej informacji o ubezpieczeniu znajdziesz na stronie: <https://www.tairon.pl/oferta/turnusy-rehabilitacyjne/ubezpieczenie-kr>

„Świetne turnusy, genialna organizacja, wszystko zawsze dopięte na ostatni guzik. Ekipa z TAIRONA zna się na tym co robi..”

„Byliśmy pierwszy raz i na pewno nie ostatni!!! Jeżeli zastanawiacie się, czy warto z nimi jechać, czy wiedzą co robią i czy podchodzą do swojej pracy profesjonalnie?? Moja odpowiedź na tak postawione pytanie brzmi 3 x TAK!!! Więc przestańcie się zastanawiać i pozwólcie swoim dzieciakom poczuć to na własnej skórze :)”

„Tairon - niezaprzecalnie najlepsza firma organizująca turnusy dla dzieci z autyzmem. Niestety mam porównanie gdyż RAZ dałam się skusić konkurencji - o raz za dużo. Jeżdżę z synkiem co roku i ZAWSZE wszystko jest na najwyższym poziomie. Byłam już w paru ciekawych miejscach. Bardzo polecam!!!”

Więcej opinii o nas i naszych wyjazdach znajdziesz na stronie: <https://www.tairon.pl/opinie>

Chcesz się zapisać? Napisz do nas na adres turnusy@tairon.pl lub zadzwoń pod numer 609 699 345.

Możesz również wypełnić od razu nasz formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem:

<https://www.tairon.pl/oferta/turnusy-rehabilitacyjne/formularz-zgloszeniowy>

Masz pytania lub wątpliwości? Zadzwoń lub napisz i porozmawiamy o tym. Jesteśmy tu dla Ciebie.

W dziale FAQ na naszej stronie umieściliśmy odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania. Sprawdź czy nie ma tam już odpowiedzi na Twoje: <https://www.tairon.pl/faq>