



LETNI OBOZ TERAPEUTYCZNY DLA MŁODZIEŻY BEZ OPIEKUNÓW

**KASZUBY, OCYPEL 02-09.08.2025**

Ośrodek Wypoczynkowy „Mleczarz” [www.mleczarz-ocypel.pl](http://www.mleczarz-ocypel.pl)

WIEK UCZESTNIKÓW: 10-21 LAT DZIECI I MŁODZIEŻ Z ZA I HFA



Zapraszamy do udziału w wyjątkowym obozie. Małe grupy kolonijne oraz wysoce wykwalifikowana kadra pedagogów, psychologów, fizjoterapeutów, to niewątpliwe atuty obozu. Specjalnie przygotowany program pozwala rozwijać samodzielność, samoobsługę, umiejętność planowania czasu, rozporządzania pieniędzmi. Wzmacniane podczas wyjazdu kompetencje z zakresu Teorii Umysłu pomagają nawiązywać kontakty z rówieśnikami, zaś kolonijne ćwiczenia i zadania kształtują umiejętności współpracy i współdziałania. Poza realizacją celów terapeutycznych, obóz to także niezapomniane przygody na szlakach turystycznych, oszałamiające widoki oraz wycieczki do niezwykłych miejsc. Wyrusz z nami po przygodę!  
Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o udziale w obozie.

**POŁOŻENIE:** Jeden z najładniej położonych ośrodków na Kociewiu, w Borach Tucholskich. Miejscowość Ocypel oddalona jest o 30 km od Starogardu Gdańskiego oraz 90 km od Gdańska. Park Narodowy Bory Tucholskie jest drugim co do wielkości obszarem leśnym w Polsce. Właśnie tu, wśród lasów i dwunastu jezior, leży mała wioska Ocypel. A tuż przy największym z jezior – Wielkim Ocyplu – nad samym brzegiem, z największą piaszczystą plażą na Kociewiu, jest nasz ośrodek. Druga część obiektu leży nad mniejszym i urokliwym jeziorem Piaseczno.

**DOJAZD:** indywidualny, na miejscu zapewniony autokar do realizacji programu turystycznego.

**ZAKWATEROWANIE:** Uczestnicy zakwaterowani będą razem z terapeutami w 6-osobowych w domkach (po 4 uczestników i 2 opiekunów w domku). Każdy domek posiada łazienkę z wc, aneks kuchenny i zadaszony taras. Udogodnienia na terenie ośrodka to m.in.: dostęp do wi-fi, bezpłatny monitorowany parking, piaszczysta plaża, wypożyczalnia sprzętu wodnego, kryty basen, zadaszone wiaty grillowe, plac zabaw.

**WYŻYWIENIE:** 3 posiłki dziennie; pierwszym świadczeniem na obozie będzie obiad, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Ośrodek nie prowadzi indywidualnego żywienia.

**PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY:** Wycieczka autokarowa do Gdyni - Akwarium Gdyńskie - dość nietypowy ogród zoologiczny, którego wszyscy podopieczni związani są ze środowiskiem wodnym, Statek-Muzeum „Dar Pomorza” - jeden z najważniejszych zabytków polskiego dziedzictwa morskiego ubiegłego wieku, Okręt-Muzeum ORP BŁYSKAWICA - słynny polski niszczyciel; Zamek w Malborku - zwiedzanie jednej z najwspanialszych twierdz średniowiecznej Europy, Arboretum Wirty - najstarszy leśny ogród botaniczny w Polsce, Grodzisko Owidz - zrekonstruowana wczesnośredniowieczna osada oraz jedyne w Europie Muzeum Mitologii Słowiańskiej, Ranczo Zbyroza - spotkanie z alpami, warsztaty edukacyjne, Izba Regionalna w Ocyplu, olimpiada sportowa, marsz na orientację, ogniska i wiele innych atrakcji na terenie ośrodka.

### PROGRAM TERAPEUTYCZNY:

#### Trening samodzielności i samoobsługi

Ideą przewodnią naszych kolonii jest uczenie podopiecznych bazowych kompetencji z zakresu samodzielności i samoobsługi w sytuacjach jak najbardziej zbliżonych do tych, z którymi dzieci i młodzież stykają się każdego dnia. Podczas pobytu na kolonii rozwijane są w związku z tym takie umiejętności jak pakowanie / rozpakowywanie bagaży, organizacja miejsca w szafie i dbałość o zachowanie porządku, dobieranie ubrań do pogody, dbałość o czystość w pokojach / szafkach, wzmacnianie umiejętności dbania o higienę osobistą, ścielenie łóżka, zakładanie pościeli, przygotowanie przedmiotów niezbędnych do wykonania powierzonego zadania, odkurzanie, zamiatanie, pranie ręczne. W ramach wsparcia podopiecznych w nabywaniu bądź utrwalaniu umiejętności samoobsługowych, wprowadzane są plany aktywności, zarównoienne jak i czynnościowe, schematy wizualne oraz wizualizacje.

#### Ćwiczenia w planowaniu i organizowaniu czasu wolnego

Dotyczą m.in. umiejętności rozplanowania obowiązków między uczestników grupy, zaplanowania sposobu wykonania danej aktywności oraz jej wspólne zrealizowanie wraz z samodzielnym nadzorowaniem postępu pracy, zorganizowania wspólnego czasu wolnego.

#### Ćwiczenia rozwijające umiejętność współpracy i współdziałania

Związane są przede wszystkim z doskonaleniem kompetencji komunikowania się w grupie, zwracania uwagi na sygnały werbalne i pozawerbalne drugiej osoby. To także ćwiczenia uważności na innych uczestników. Odbywają się one w trakcie każdej czynności realizowanej w danej grupie kolonijnej. Dodatkowo rolę wzmacniania relacji w grupie spełniają atrakcje organizowane przez Wychowawców, np. zawody sportowe, konkursy, itp.

#### Wieczory tematyczne (filmowe, gier planszowych, itp.)

Każdy wieczór organizowany jest tak, aby uczestnicy obozu spędzali go razem, np. przy oglądaniu wspólnie wybranego filmu (zorganizowanie i przeprowadzenie głosowania na film jest zadaniem dla uczestników).

# CENA: 5700 zł

#### Cena zawiera:

noclegi i wyżywienie zgodnie z ofertą, realizację programu terapeutycznego i turystyczno-rekreacyjnego, transport autokarowy na wycieczkach, ubezpieczenie NNW+SPORT, opiekę kierownika oraz terapeutów-wychowawców, podatek VAT.

Istnieje możliwość dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z obozu w cenie od 3,8% wartości umowy.

