



NR 6 - TURNUS REHABILITACYJNY

SUDETY, ZIELENIEC 20.07-02.08.2025

Vital & SPA Resort „SZAROTKA” www.szarotka.eu

WIEK OSÓB W TERAPII: 9-21 LAT

6 GODZIN TERAPII DZIENNIE!



Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku między śniadaniem a obiadem przez 6 godzin dziennie, łącznie 60 godzin na turnusie. Są to zajęcia grupowe. Ułożone są blokowo, jedno po drugim. Biorą w nich udział tylko osoby w spektrum. Uczestników między zajęciami przeprowadzają terapeuci. Rodzice/opiekunowie oraz rodzeństwo mają w tym czasie wycieczki lub inne atrakcje przewidziane w programie. Osoby, które nie będą brać udziału w wycieczkach mogą korzystać z kompleksu basenowego na terenie ośrodka.

Między obiadem a kolacją zaplanowaliśmy krótkie wycieczki autokarowe dla całych rodzin zamiennie z czasem wolnym na terenie ośrodka (basen hotelowy popołudniu także dostępny).

Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o udziale w turnusie.

POŁOŻENIE: Ośrodek położony jest w Zielencu, na wysokości 950 m n. p. m. w paśmie Gór Orlickich, w samym sercu jednego z największych ośrodków narciarskich w Polsce.

DOJAZD: indywidualny, na miejscu zapewniony autokar w ramach realizacji programu turystycznego.

OŚRODEK: Zakwaterowanie w pokojach standardowych, o podwyższonym komforcie oraz apartamentach, łącznie 40 pokoi do dyspozycji uczestników turnusu, 3 piętra, winda tylko do części pokoi; restauracja, **strefa aqua** dostępna w wyznaczonych godzinach - **basen rekreacyjny** (bez ratownika), jacuzzi, brodzik dla dzieci, sauny fińska i rzymska, miejsce na organizację grilla, dostęp do sieci wi-fi, **bezpłatny parking**.

POKOJE: **Superior 2os.:** dwa łóżka pojedyncze lub łóżko małżeńskie i kanapa, pow. 17-24 m²; **Superior 3os.:** trzy łóżka pojedyncze lub łóżko małżeńskie i łóżko pojedyncze, pow. 25-29 m²; **Superior 4os.:** łóżko małżeńskie i 2 łóżka pojedyncze, pow. 36-39 m²; większość pokoi superior posiada balkony; **DeLuxe 2-3os.:** łóżko małżeńskie i łóżko pojedyncze, elektryczny kominek, pow. 22-29 m²; **Studio DeLuxe 4os.:** łóżko małżeńskie i 2 łóżka pojedyncze, elektryczny kominek, pow. 27-37 m²; **Studio DeLuxe 5-os.:** łóżko małżeńskie i łóżka pojedyncze lub dostawki, elektryczny kominek, pow. 27-34 m²; pokoje DeLuxe nie posiadają balkonów; **Apartment 2-3-4os.:** łóżko małżeńskie i 2os. kanapa, balkon, pokój typu studio lub jedno duże pomieszczenie, pow. 40-47 m².

We wszystkich pokojach: łazienka, TV, lodówka, czajnik, ręczniki, suszarka do włosów, sejf, dostęp do sieci wi-fi.

WYŻYWIENIE: 3 posiłki dziennie, śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika. Pierwszym świadczeniem na turnusie będzie obiad, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Możliwość stosowania diet za dodatkową opłatą: bezmlecznej, bezcukrowej, bezglutenowej, wegetariańskiej. **Ośrodek nie prowadzi indywidualnego żywienia.**

PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY: **Adrspach** - Skalne Miasto w Czechach, **Zoo Dvůr Králové** - ogród zoologiczny z największą kolekcją zwierząt afrykańskich w Europie, **Sztolnie Walimskie** - jeden z siedmiu kompleksów „Riese” wybudowanych przez Niemców w czasie II wojny światowej, **Kopalnia Złota** w Złotym Stoku - spacer trasą turystyczną, przejazd podziemną kolejką, **Twierdza Kłodzko** - spacer chodnikami kontrminerskimi - labiryntem tuneli pod stokami twierdzy - jedyna taka trasa w Polsce, **Szczeliniec Wielki** - najwyższy szczyt Gór Stołowych, **Błędne Skały** - skalny labirynt w Górach Stołowych - jedno z najpiękniejszych miejsc w Polsce, **Kudowa Zdrój** - spacer po uzdrowisku, **Wambierzyce** - Bazylika Nawiedzenia NMP, **spływ pontonowy Nysą Kłodzką** - bezpieczna forma aktywnego wypoczynku, wycieczki piesze po górach, karaoke, dyskoteka.

Większość wycieczek z programu przeznaczona jest dla rodziców/opiekunów i osób dodatkowych biorących udział w turnusie. Odbývają się one między śniadaniem a obiadem, w czasie kiedy dzieci uczestniczące w terapii mają zajęcia. W weekend odbędą się całonocne wycieczki dla wszystkich (Adrspach i Zoo Dvur Kralove).

PROGRAM TERAPEUTYCZNY (6 godzin zajęć dziennie, 60 godzin na turnusie):

ZAJĘCIA SPORTOWE - Celem tych zajęć jest zwiększenie aktywności ruchowej wśród osób z różnymi niepełnosprawnościami poprzez udział w dostosowanych do ich potrzeb i możliwości różnych formach zajęć sportowych, a także wsparcie w rozwijaniu ich zainteresowań związanych ze sferą aktywności ruchowej oraz świadomości potrzeby ruchu. Program zajęć oparty jest na szeroko rozumianym treningu sportowym obejmującym różne dyscypliny. Zajęcia odbywają się w grupach.

ZAJĘCIA Z ZAKRESU TRENINGU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH - których celem będzie między innymi wdrażanie alternatywnych metod komunikacji, trening umiejętności współpracy w grupie, praca nad przestrzeganiem zasad, umiejętność zachowania się w różnych sytuacjach życia codziennego. Trening wyciszający, metody radzenia sobie ze stresem, ćwiczenia zachowań zgodnych z zasadami savoir vivre.

MUZYKOTERAPIA - Muzyka wpływa na nasze emocje, może ożywiać lub uspokajać, wprowadzać nas w różne nastroje, wyzwać rozmaite uczucia, pobudzać fantazję, a nawet oddziaływać na pracę naszych narządów wewnętrznych, zmianę napięcia mięśni. Umiejętnie dobrana może mieć charakter terapeutyczny, relaksacyjny. Nasze zajęcia muzyczno-taneczne mają na celu budowanie struktury, prezentację instrumentów muzycznych, naukę podstawowych kroków tanecznych, budowanie i trening prostego układu tanecznego.

LOGORYTMIKA - Zajęcia będą połączeniem rytmiki z terapią logopedyczną. Zajęcia będą polegać na stymulacji ruchowej, słuchowej i słownej. Celem jest wzrost świadomości własnego ciała, rozwój umiejętności sprawnego wykonywania ruchów z zakresu motoryki dużej i małej, wzbogacenie słownika biernego i czynnego. W trakcie zajęć podopieczni będą doskonalić wyrazistość mowy (uczestnicy niewerbalni będą mieli okazję rozwijać i doskonalić umiejętności komunikacyjne), rozwijać pamięć, przełamywać nieśmiałość. Będą uczyć się umiejętności współdziałania oraz umiejętnego wyrażania uczuć.

ZAJĘCIA Z ELEMENTAMI INTEGRACJI SENSORYCZNEJ - których celem jest stymulowanie i usprawnianie rozwoju umiejętności psychomotorycznych, społecznych i emocjonalnych. Wspieranie i stymulowanie rozwoju psychoruchowego dzieci, małej i dużej motoryki. Rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz wspieranie procesów integracji sensorycznej.

CENA:

Rodzina (2 os.): **14500 zł**, w tym:

Uczestnik objęty terapią: 9700 zł

Opiekun: 4800 zł

Dodatkowa osoba w wieku od 12 lat: **4800 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 4-11: **3200 zł**

Powyższe ceny obowiązują w pokojach typu Superior.

Pokój typu Deluxe - dopłata 500 zł/pokój/turnus

Apartament - dopłata 1000 zł/pokój/turnus

Dodatkowe dziecko do lat 3, bez świadczeń: **gratis**

Dopłata do diety bezcukrowej: 150 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezmlecznej: 150 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezglutenowej: 250 zł /os./turnus

Dieta wegetariańska: bez opłat

Cena zawiera:

noclegi i wyżywienie zgodnie z ofertą, realizację programu terapeutycznego i turystyczno-rekreacyjnego, ubezpieczenie NNW, opiekę kierownika, dostęp do kompleksu basenowego w wyznaczonych godzinach (basen, sauna fińska, sauna rzymska, jacuzzi, salka fitness), wymianę ręczników na życzenie, wymianę pościeli 1x w trakcie turnusu, sprzątanie na bieżąco (minimum co 2-gi dzień), bezpłatny parking, opłatę miejscową.

Istnieje możliwość dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z turnusu w cenie od 3,8% wartości umowy.