



PODDĄBIE 26.07-08.08.2026

Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy „Słowińiec”

WIEK OSÓB W TERAPII: 3-30 LAT (podział na grupy ze względu na wiek i poziom funkcjonowania)



POŁOŻENIE: Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy „Słowińiec” położony jest w urokliwej nadmorskiej miejscowości Poddąbie koło Ustki, w odległości jedynie 250 metrów od morza.

DOJAZD: indywidualny; nasi uczestnicy przyjeżdżają na turnus z całej Polski dlatego nie możemy zorganizować Ci wspólnego dojazdu - musisz dotrzeć do nas własnym samochodem (w ośrodku jest duży darmowy parking) lub komunikacją zbiorową (repcja ośrodka może zorganizować transport z dworca autobusowego lub kolejowego w Ustce bezpośrednio na miejsce za opłatą 30 zł/os. - nie musisz się więc martwić czy sam/sama dasz radę do nas dojechać); na turnusie zapewniamy autokar, którym będziesz jeździć na wszystkie nasze wycieczki (oczywiście jest on już w cenie turnusu).

OPIS OŚRODKA: Zakwaterowanie w pokojach z balkonami, 3 piętra, winda. Na dużym, ogrodzonym terenie należącym do ośrodka (1,5 ha) znajduje się parking na 100 samochodów, mini-orlik (piłka nożna, koszykówka), boisko do siatkówki i badmintonu, miejsce do biesiadowania przy ognisku, stołówka, plac zabaw dla dzieci, piłkarzyki, stoły do tenisa stołowego, wypożyczalnia rowerów.

POKOJE: 2os.: 2 pojedyncze łóżka, 3os.: 3 pojedyncze łóżka, 4os.: 4 pojedyncze łóżka, **typu studio:** 2 pojedyncze łóżka i wersalka 2-osobowa; dla **rodzin 4-osobowych** proponujemy również 2 pokoje 2os. znajdujące się obok siebie. **Wszystkie pokoje posiadają balkony.**

W każdym pokoju znajduje się: łazienka, telewizor, lodówka, czajnik, ręczniki, balkon, dostęp do sieci wi-fi.

WYŻYWIENIE: 3 posiłki dziennie, śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika. Pierwszym świadczeniem na turnusie będzie obiad, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Możliwość stosowania diet za dodatkową opłatą: bezmlecznej, bezcukrowej, bezglutenowej, wegetariańskiej. **Ośrodek nie prowadzi indywidualnego żywienia.**

Poniżej możesz przeczytać kilka ubiegłorocznych opinii o Słowińcu, które przekazali nam nasi klienci w ankietach po zakończonym turnusie:

„Super lokalizacja, piękne okolice, blisko do morza. Ośrodek czysty. Podobają mi się, że można było zrobić pranie, w łazience był dodatkowy ręcznik do wyjścia z kąpeli, była też ścierka do wycierania podłogi. Takie niby drobnostki, ale bardzo ułatwiają życie :) Jedzenie było smaczne.”

„Generalnie dobry standard, bliskość morza, dobra organizacja dodatkowych atrakcji. Minus za budynek troszeczkę małe pokoje, prysznic przydałby się 90, balkoniki małe. Minus dało się przeżyć - organizacja i jedzenie ważniejsze niż budynek. Całość 9/10.”

„Minusów nie ma, a plusami są: posiłki, umiejscowienie ośrodka z dala od zgiełku jaki panuje w podobnych ośrodkach letniskowych, dobrze zorganizowane zajęcia rehabilitacyjne oraz świetne wycieczki.”

PROGRAM TERAPEUTYCZNY (2,5 GODZ. ZAJĘĆ DZIENNIE, 25 GODZ. NATURNUSIE):

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH - 50 minut zajęć dziennie (łącznie 8 godzin i 20 minut na turnusie)

Zajęcia grupowe, które koncentrują się na nauce poprzez doświadczanie, powtarzanie i modelowanie zachowań w bezpiecznym, przewidywalnym środowisku, dostosowanym do możliwości poznawczych uczestników. Podczas wspólnego czasu prowadzony będzie trening rozwijający umiejętności komunikacji; w zależności od poziomu funkcjonowania grupy i jej potrzeb: rozwijania zdolności do inicjowania i podtrzymywania rozmowy lub posługiwania się komunikacją alternatywną dla wyrażania swoich potrzeb i wyborów oraz nazywania otaczającego świata. Doskonalone będą umiejętności samoobsługowe niezbędne w codziennym życiu takie jak: składanie odzieży, czynności higieniczne, sprzątanie.

ZAJĘCIA RUCHOWE - 50 minut zajęć dziennie (łącznie 8 godzin i 20 minut na turnusie)

Zajęcia grupowe rozwijające motorykę dużą, koordynację i równowagę. Prowadzone będą ćwiczenia z elementami Integracji Sensorycznej – szczególnie pracować będziemy nad normalizacją odbioru czuciowego poprzez stymulacje dotykową części ciała np. przedmiotami o różnej fakturze. Wykorzystywane będą również elementy Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, zabaw muzyczno – rytmicznych oraz technik relaksacyjnych. Celem zajęć jest poprawa sprawności ruchowej, zwiększenie świadomości ciała i kontroli nad ruchem oraz wzrost samodzielności i aktywności własnej.

TRENING KREATYWNOŚCI - 50 minut zajęć dziennie (łącznie 8 godzin i 20 minut na turnusie)

Zajęcia grupowe łączące w sobie zabawy plastyczne, techniczne i majsterkowanie, których celem jest rozwój ekspresji twórczej, sprawności manualnej oraz umiejętności pracy w grupie. W trakcie wykonywania różnorodnych działań artystycznych dochodzi do wszechstronnego pobudzania rozwoju. Kształtowane są takie umiejętności jak zdolność do analizowania, dostrzegania szczegółów, plastyczność myślenia, otwartość na nowe kierunki działania, postawa twórcza oraz akceptacja siebie i swoich działań.

Dla Ciebie (rodzica/opiekuna) proponujemy następujące zajęcia:

Warsztaty „Komunikacja osób z autyzmem” mają na celu pogłębienie zrozumienia, w jaki sposób osoby w spektrum autyzmu postrzegają i przetwarzają komunikaty oraz jak budować z nimi skuteczny dialog. Uczestnicy poznają sposoby komunikowania się, typowe trudności oraz strategie wspierające porozumiewanie się w sposób respektujący indywidualne potrzeby i możliwości osób z autyzmem - tak mówiących jak i niemówiących. W trakcie warsztatów omówione zostaną zarówno werbalne, jak i niewerbalne formy komunikacji, w tym wykorzystanie alternatywnych i wspomagających metod (AAC). Warsztaty dostarczą praktycznych narzędzi, przykładów i inspiracji, które pomogą uczestnikom budować relacje oparte na zrozumieniu, akceptacji i wzajemnym szacunku.

Warsztaty „Czego uczyć osoby z autyzmem?” mają na celu pogłębienie wiedzy i refleksji nad tym, jak wspierać rozwój osób z niepełnosprawnością, w szczególności osób w spektrum autyzmu, w sposób sprzyjający ich samodzielności i poczuciu wartości. Uczestnicy poznają praktyczne strategie edukacyjne, które pozwalają realnie poprawiać jakość życia osób w spektrum, ustalić priorytety w uczeniu. W trakcie szkolenia przyjrzymy się również etycznym aspektom – jak budować relację opartą na szacunku, empatii i odpowiedzialności. Zastanowimy się, czym jest „godne życie” w kontekście niepełnosprawności i jaką rolę pełni w nim edukator, terapeuta i opiekun. Uczestnicy zdobędą inspirację do tworzenia środowiska edukacyjnego, które rozwija potencjał, a nie tylko kompensuje braki. Warsztaty mają charakter refleksyjno-praktyczny – łączą teorię z przykładami i narzędziami do wykorzystania w codziennej pracy.

Zajęcia odbywają się w grupach 6-cio osobowych od poniedziałku do piątku między śniadaniem a obiadem. Czas trwania zajęć jednego dnia to w sumie 2,5 godziny (łącznie 25 godzin na turnusie).

Zajęcia ułożone są blokowo, jedno po drugim. Biorą w nich udział tylko osoby w spektrum. Uczestników między zajęciami przeprowadzają terapeuci. Rodzice/opiekunowie mają wtedy czas dla siebie.

Zajęcia zawsze dostosowujemy do uczestnika. Turnus kierujemy do różnych grup wiekowych i osób z różnym stopniem zaburzeń. Dobór dzieci do grup oraz dokładny program zajęć opracowujemy na podstawie szczegółowych ankiet oraz innych dokumentów, o które poprosimy Cię w kolejnych etapach naszej współpracy. Dzięki temu terapeuci znają już dobrze Twoje dziecko zanim przyjedziecie na turnus. Późniejsze zajęcia mogą przynieść dużo lepsze efekty.

Zajęcia na turnusie prowadzą terapeuci ze **Stowarzyszenia „Wspólny Świat” z Białej Podlaskiej**. W jego strukturach funkcjonuje przedszkole, szkoła podstawowa, szkoła przysposabiająca do pracy, środowiskowy dom samopomocy oraz Ośrodek Terapii i Diagnostyki Dzieci Autystycznych. **Jest to największa tego typu placówka w Polsce Wschodniej**. Kadra systematycznie podnosi kwalifikacje, odbywając kursy i szkolenia. To wszystko przekłada się na ilość podopiecznych, których przybywa z roku na rok. Dziś "Wspólny Świat" otacza opieką około 400 podopiecznych i zatrudnia ponad 160 specjalistów w tym terapeutów, logopedów i pedagogów. To właśnie ich zaangażowanie pozwala dzieciom i młodzieży lepiej funkcjonować w codziennym życiu. Stowarzyszenie nie tylko dba o standardy, ale także podąża za najnowszymi trendami w terapii i diagnozie osób z autyzmem.

Więcej informacji o kadrze tego turnusu znajdziesz na naszej stronie: https://tairon.pl/pliki/kadra_T7.html oraz na oficjalnym profilu na Facebooku: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100067646206842>

Średnia ocena terapii prowadzonej przez kadrę Wspólnego Świata w ankietach po ubiegłorocznych turnusach (w skali od 1 do 6) to: **5,88**

PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY:

Istotną częścią turnusu jest program turystyczny. Stanowi on ważny element terapii na turnusie. Od pierwszych wyjazdów staramy się przekonywać rodziców (czyli i Ciebie), że aktywność ruchowa i wspólne spędzanie czasu na wycieczkach to rozwiązanie wpływające korzystnie na rozwój Twojego dziecka. To, poza oczywistymi korzyściami zdrowotnymi, często także zajęcia integracji sensorycznej w naturalnym środowisku. Każda wycieczka jest również pewną formą treningu umiejętności społecznych. Nawet sobie nie wyobrażasz jak często wielkim zaskoczeniem jest skuteczność takiej formy "terapii", a jej efekty są jednymi z najbardziej widocznych po turnusie.

Wycieczki odbywają się co drugi dzień (między obiadem a kolacją) oraz w weekend (sobota i niedziela w połowie turnusu) przez cały dzień (między śniadaniem a kolacją). Na turnusie proponujemy Ci następujące atrakcje:

Rodzinny Park Rozrywki „Łeba Park” - jedyny na Pomorzu **Park Dinozaurów** - 30 hektarów świata zabawy dla całej rodziny, wspaniałych tras pełnych przygód i atrakcji, mnóstwo świetnej rozrywki, **Słowiński Park Narodowy** - wycieczka na ruchome wydmy, spacer po **Łebie**, **wycieczka do Doliny Charlotty**, **rejs statkiem** po Morzu Bałtyckim, **atrakcja niespodzianka dla rodziców i rodzeństwa** (w czasie zajęć terapeutycznych), ognisko, dyskoteka i wiele innych atrakcji.

Zobacz zdjęcia z naszych wycieczek z ubiegłego roku: <https://www.icloud.com/sharedalbum/pl-pl/#B2dG4TcsmlHuMYB>

PRZYKŁADOWY PLAN DNIA NA TURNUSIE (od poniedziałku do piątku):

07:30-08:30 - śniadanie - wszyscy uczestnicy naszego turnusu mają śniadanie w tym samym czasie, każda rodzina ma przydzielony stół i na cały pobyt (na wszystkie posiłki); w czasie posiłków na jadalni jesteśmy tylko my (pozostali goście ośrodka mają inne godziny posiłków)

08:30-13:30 - codzienne zajęcia terapeutyczne - zamienne co drugi dzień: 08:30-11:00 lub 11:00-13:30

Zajęcia odbywają się codziennie przez 2,5h. Biorą w nich udział tylko osoby w spektrum. Zajęcia ułożone są jedno po drugim a między zajęciami dzieci przeprowadzają terapeuci - czyli przyprowadzasz swoje dziecko na początek zajęć i odbierasz dopiero po 2,5 godziny na ich koniec. Twoje dziecko jest bezpieczne z naszą kadrą a Ty masz wtedy czas dla siebie.

13:30 - obiad - serwowany przez kelnerów do stolika

14:30-17:30 - wycieczka lub atrakcja na terenie ośrodka organizowana przez ośrodek dla wszystkich gości. Jest to też czas na wizytę nad morzem i plażowanie - w końcu jest to jeden z głównych powodów wyboru turnusu właśnie nad morzem.

17:30-18:30 - kolacja - podobnie jak śniadanie w formie bufetu

Po kolacji czas na dalszą część atrakcji, wśród których mamy dla Ciebie m.in. karaoke, dyskoteki, ogniska z kiełbaskami, występy różnych zespołów muzycznych itp. Obiecujemy, że nie będziesz się nudzić!

W WEEKEND w środku turnusu (sobota i niedziela) nie ma zajęć terapeutycznych. Zaplanowaliśmy dla Ciebie wtedy całonocne wycieczki autokarowe. Po śniadaniu dostaniesz prowiant na drogę, ponieważ wrócimy do ośrodka dopiero na kolację.

CENA:

Z dofinansowaniem ze środków PFRON cena turnusu zaczyna się już od niecałych 10 000 zł za 2 os. (dziecko z opiekunem)!

Rodzina (2 os.): **14200 zł**, w tym:

Dziecko objęte terapią: 8900 zł

Opiekun dziecka: 5300 zł

Dodatkowa osoba w wieku od 12 lat: **5300 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 6-11 lat: **3500 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 3-6 lat: **2500 zł**

Dodatkowe dziecko do lat 2, bez świadczeń: **400 zł**

Dopłata do diety bezcukrowej: 300 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezmlecznej: 300 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezglutenowej: 300 zł /os./turnus

Dopłata do diety wegetariańskiej: 300 zł /os./turnus

W przypadku dwóch lub więcej diet opłata również wynosi 300 zł /os./turnus.

W podanej cenie masz zawarte praktycznie wszystko poza kosztem dojazdu na turnus, w tym:

noclegi i wyżywienie zgodnie z ofertą, realizację programu terapeutycznego (zajęcia dla dzieci i warsztaty dla opiekunów), bogaty program turystyczno-rekreacyjny z biletami wstępu, autokarem, przewodnikami itd. dla wszystkich uczestników, ubezpieczenie Compensa OPTIMUM Kraj NNW 12 000 PLN + AS rekreacyjne, opiekę kierownika i jego z-cy - zawsze możesz liczyć na pomoc z naszej strony; w cenie masz też oczywiście serwis pokojowy, w tym sprzątanie pokoi z wymianą ręczników minimum 3 razy na turnusie, wymianę pościeli 1 raz w trakcie turnusu, bezpłatny parking oraz opłatę miejscową.

Jeśli nadal zastanawiasz się dlaczego turnus kosztuje właśnie tyle, z chęcią Ci o tym opowiemy. Nagraliśmy dla Ciebie film, w którym szczegółowo przedstawiamy co zawiera się w cenie naszych wyjazdów. Jest on sprzed 2 lat i ceny poszły trochę w górę, ale struktura kosztów i sposób ustalania ceny pozostały bez zmian: https://www.youtube.com/watch?v=KWO_zczMbbQ

Do turnusu możesz wykorzystać dofinansowanie ze środków PFRON i/lub środki zgromadzone na subkoncie w ramach 1,5%.

Masz również możliwość dodatkowego ubezpieczenia się od kosztów rezygnacji z turnusu w cenie od 3,8% wartości umowy.

Więcej informacji o ubezpieczeniu znajdziesz na stronie: <https://www.tairon.pl/oferta/turnusy-rehabilitacyjne/ubezpieczenie-kr>

Chcesz się zapisać? Napisz do nas na adres turnusy@tairon.pl lub zadzwoń pod numer 609 699 345.

Możesz również wypełnić od razu nasz formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem:

<https://www.tairon.pl/oferta/turnusy-rehabilitacyjne/formularz-zgloszeniowy>

Masz pytania lub wątpliwości? Zadzwoń lub napisz i porozmawiamy o tym. Jesteśmy tu dla Ciebie.

W dziale FAQ na naszej stronie umieściliśmy odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania. Sprawdź czy nie ma tam już odpowiedzi na Twoje: <https://www.tairon.pl/faq>