



NR 4 - TURNUS TERAPEUTYCZNY *

BIESZCZADY, HOCZEW 08-18.07.2025

Hotel*** „SALAMANDRA” www.salamandra-hotel.pl



WIEK OSÓB W TERAPII: 3-30 LAT (osobne grupy dla młodszych i starszych uczestników)



Zajęcia terapeutyczne na turnusie prowadzi Stowarzyszenie „Wspólny Świat” z Białej Podlaskiej.

Zajęcia odbywają się między śniadaniem a obiadem, przez 5h co drugi dzień (łącznie 20 godzin na turnusie). W dniu, w którym dana grupa nie ma zajęć - wyjeżdża na wycieczkę.

Zajęcia ułożone są blokowo, jedno po drugim. Biorą w nich udział tylko osoby w spektrum, które między zajęciami przeprowadzają terapeuci. Rodzice/opiekunowie mają wtedy czas dla siebie.

Między obiadem a kolacją planujemy wyjazdy na basen Aquarius w Lesku (4 pobyty po 2 godziny) zamiennie z atrakcjami na terenie ośrodka i wycieczkami pieszymi po okolicy.

Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o udziale w turnusie.

POŁOŻENIE: Hotel trzygwiazdkowy położony w miejscowości Hoczew, 5 km od Leska, w malowniczej dolinie Sanu, przy głównej obwodnicy bieszczadzkiej, zwanej też „Bramą Bieszczad”.

DOJAZD: indywidualny, na miejscu zapewniony autokar w ramach realizacji programu turystycznego.

OŚRODEK: Zakwaterowanie w pokojach standardowych, ekonomicznych oraz apartamentach, cały hotel do dyspozycji uczestników turnusu, łącznie 35 pokoi, część pokoi z klimatyzacją, 3 piętra, winda, restauracja, wiatka grillowa, dostęp do sieci wi-fi, bezpłatny parking.

POKOJE: Standard 2os.: 2 łóżka pojedyncze; Standard 3os.: 2 łóżka pojedyncze i kanapa; **wszystkie pokoje standard posiadają balkony**, część z nich posiada klimatyzację (za dopłatą); Apartament 2-3os. część dzienna i sypialnia, łóżko małżeńskie (możliwa dostawka dla 3-ciej osoby), jacuzzi, klimatyzacja, balkon; Economy 3,4,5os.: łóżka pojedyncze, bez balkonu, bez klimatyzacji; pokoje economy znajdują się na ostatnim piętrze, posiadają przeszkloną ścianę gwarantującą wspaniałe widoki. **We wszystkich pokojach:** łazienka, TV, lodówka, czajnik, ręczniki, suszarka do włosów, dostęp do sieci wi-fi.

WYŻYWIENIE: 3 posiłki dziennie, śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika. Pierwszym świadczeniem na turnusie będzie obiad, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Możliwość stosowania diet za dodatkową opłatą: bezmlecznej, bezcukrowej, bezglutenowej, wegetariańskiej. **Ośrodek nie prowadzi indywidualnego żywienia.**

PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY:

Wycieczka piesza na połoniny - całodniowa wycieczka górską z przewodnikiem po jednym ze znaków rozpoznawczych polskich Bieszczadów, **przejazd linową koleją gondolową** nad zaporą wodną w Solinie oraz wejście na **wieżę widokową** na górze Jawor - jedno z najnowszych atrakcji w regionie, **rejs statkiem** po Jeziorze Solińskim, przejażdżka wąskotorową **Bieszczadzką Kolejką Leśną**, **s pływ pontonami rzeką San**, **wycieczka/atrakcja niespodzianka dla rodziców i rodzeństwa** (w czasie zajęć terapeutycznych), wycieczki piesze po górach, **wyjazdy na basen Aquarius w Lesku (4 pobyty po 2 godziny)**, animacje/warszaty na terenie hotelu, 2 ogniska, dyskoteka.

PROGRAM TERAPEUTYCZNY (5 godzin zajęć co drugi dzień, łącznie 20 godzin na turnusie):

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (grupy 6 os.) - 1 godz. 40 minut zajęć (łącznie 6 godzin i 40 minut na turnusie)

Zajęcia grupowe, których celem jest doskonalenie umiejętności samoobsługowych oraz rozwijanie zaradności życiowej niezbędnej w codziennym życiu. Ćwiczone będą umiejętności takie jak: składanie odzieży, czynności higieniczne, sprzątanie. Prowadzony będzie również trening rozwijający umiejętności komunikacji; w zależności od poziomu funkcjonowania grupy i jej potrzeb: rozwijania zdolności do inicjowania i podtrzymywania rozmowy lub posługiwania się komunikacją alternatywną dla wyrażania swoich potrzeb i wyborów oraz nazywania otaczającego świata. W trakcie zajęć wykorzystane będą różne gry planszowe, które kształtują postawy koleżeńskie, uczą opanowania i cierpliwości, a także wyrabiają nawyk przestrzegania reguł. Prowadzone będą także warsztaty kreatywne, podczas których uczestnik turnusu mógł za pomocą różnych środków artystycznych symbolicznie wyrazić swoje emocje.

ZAJĘCIA SPORTOWE (grupy 6 os.) - 1 godz. 40 minut zajęć (łącznie 6 godzin i 40 minut na turnusie)

Zajęcia grupowe mające na celu poprawę kondycji fizycznej, usprawnienie koordynacji ruchowej, poprawę motoryki dużej i małej. Prowadzone będą ćwiczenia z elementami Integracji Sensorycznej – pracować będziemy nad normalizacją odbioru czuciowego poprzez stymulacje dotykową części ciała np. przedmiotami o różnej fakturze. Będziemy prowadzić zabawy, których celem jest poprawa ruchomości w stawach obwodowych, poprawa równowagi statycznej i dynamicznej. Uczestnicy będą brać udział w aktywnościach, które kształtują koordynację wzrokowo-ruchową oraz koordynację ręka-oko, zwiększając świadomość własnego ciała, wspierają właściwą postawę. Prowadzone będą zespołowe zabawy ruchowe i gry sportowe.

TRENING UWAGI PROWADZONY METODĄ ATTENTION AUTISM WEDŁUG GINY DAVIES (grupy 6 os.) - 1 godz. 40 minut zajęć (łącznie 6 godzin i 40 minut na turnusie)

Zajęcia grupowe, których głównym celem jest praca nad koncentracją uwagi oraz budowaniem wspólnego pola uwagi. W trakcie Treningu dzieci uczą się również przestrzegać reguł i zasad obowiązujących w grupie. Attention Autism to przede wszystkim dobra zabawa oraz angażujące aktywności dające mnóstwo radości. Część zajęć to także zadania indywidualne, podczas których uczestnicy wykonują prace plastyczne, techniczne lub zadania doskonalące umiejętności szkolne.

WARSZTATY DLA RODZICÓW

Warsztaty dla rodziców będą dotyczyły edukacji seksualnej osób ze spektrum autyzmu. Poruszane będą tematy takie jak: dojrzewanie, kręgi bliskości, masturbacja, mity na temat seksualności osób z ASD, orientacja seksualna a autyzm, autystyczny profil seksualności, jak wspierać dzieci w sferze seksualności.

CENA:

Rodzina (2 os.): **11900 zł**, w tym:

Uczestnik objęty terapią: 7600 zł

Opiekun: 4300 zł

Dodatkowa osoba w wieku od 12 lat: **4300 zł**

Dodatkowe dziecko w wieku 3-11: **2950 zł**

Powyższe ceny obowiązują w pokojach typu Standard bez klimatyzacji.

Pokój Standard z klimatyzacją - dopłata 150 zł/os./turnus

Apartament - dopłata 450 zł/os./turnus

Pokój Economy - rabat 150 zł/os./turnus

Dodatkowe dziecko do lat 2, bez świadczeń: **gratis**

Dopłata do diety bezcukrowej: 150 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezmlecznej: 150 zł /os./turnus

Dopłata do diety bezglutenowej: 250 zł /os./turnus
Dieta wegetariańska: bez opłat

Cena zawiera:

noclegi i żywienia zgodnie z ofertą, realizację programu terapeutycznego i turystyczno-rekreacyjnego, ubezpieczenie NNW, opiekę kierownika, wymianę ręczników na życzenie (nie częściej niż co 2-gi dzień), wymianę pościeli 1x na turnusie, sprzątanie pokoi co 2-gi dzień, bezpłatny parking, opłatę miejscową.

*** Do tego wyjazdu nie ma możliwości wykorzystania dofinansowania ze środków PFRON ponieważ turnus trwa mniej niż 14 dni i hotel nie posiada wpisu do rejestru ośrodków mogących przyjmować takie turnusy.**

Istnieje możliwość dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z turnusu w cenie od 3,8% wartości umowy.