



LETNI OBÓZ TERAPEUTYCZNY DLA MŁODZIEŻY BEZ OPIEKUNÓW

**KASZUBY, BOREK 09-16.08.2025**

Ośrodek „Leśna Oaza” [www.lesnaoaza.pl](http://www.lesnaoaza.pl)

**SAMODZIELNE PRZYGOTOWYWANIE POSIŁKÓW**



WIEK UCZESTNIKÓW: 10-21 LAT DZIECI I MŁODZIEŻ Z ZA I HFA



Jeśli zależy Ci na rozwijaniu samodzielności Twojego dziecka pod okiem specjalistów, zapraszamy na kolonię tematyczną „Umiem sam”. Ten wyjątkowy wyjazd to czas, w którym uczestnicy będą samodzielnie przygotowywać posiłki, organizować swoją pracę w grupie oraz doskonalić własne umiejętności porządkowe.

Ponieważ wspólne gotowanie wymaga efektywnego porozumiewania się i zrozumienia perspektywy drugiej osoby, wszelkie czynności codzienne będą stanowiły okazję do ćwiczenia kompetencji komunikacyjnych i teorii umysłu w praktyce. Tworzymy przestrzeń, w której dzieci będą miały szansę odkrywania własnych mocnych stron, poznania nowych sposobów radzenia sobie z codziennymi trudnościami oraz uczenia się niezależności w podejmowaniu decyzji.

Nasza kadra składa się z doświadczonych pedagogów i terapeutów specjalizujących się w pracy z dziećmi ze spektrum autyzmu. Wymagania i oczekiwania stawiane przed każdym z uczestników dostosujemy do jego potrzeb i umiejętności.

**POŁOŻENIE:** Ośrodek znajduje się na Kaszubach w zacisznej miejscowości Borek nad Jeziorem Gowidlińskim.

**DOJAZD:** indywidualny, na miejscu zapewniony autokar do realizacji programu turystycznego.

**ZAKWATEROWANIE:** Sześć komfortowych stylowo urządzonych domów – Brzoza, Dąb, Jodła, Klon, Lipa oraz Sosna. Każdy z nich o powierzchni ok. 160 m<sup>2</sup>. Każdy z basenem wewnętrznym lub jacuzzi na tarasie oraz prywatną sauną. Domy zostały urządzone w nowoczesnym stylu zapewniając najwyższy komfort oraz swobodę użytkownika. Są w pełni wyposażone w przedmioty codziennego użytku, posiadają własny aneks kuchenny i przestronne łazienki. Uczestnicy będą zakwaterowani w domach razem z terapeutami. **Cały ośrodek będzie do dyspozycji uczestników obozu na wyłączność.** Na terenie znajduje się duży i bezpieczny plac zabaw, boisko do siatkówki plażowej, miejsce na ognisko, bezpłatny parking.

**WYŻYWIENIE:** 3 posiłki dziennie; pierwszym świadczeniem na obozie będzie kolacja, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu. Organizator nie zapewnia indywidualnego żywienia.

**PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY:** Wycieczka autokarowa do Gdyni - Akwarium Gdyni - dość nietypowy ogród zoologiczny, którego wszyscy podopieczni związani są ze środowiskiem wodnym, Statek-Muzeum „Dar Pomorza” - jeden z najważniejszych zabytków polskiego dziedzictwa morskiego ubiegłego wieku, Okręt-Muzeum ORP BŁYSKAWICA - słynny polski niszczyciel; Słowiński Park Narodowy - spacer po ruchomych wydmach, rejs statkiem po Jeziorze Łebsko, Szymbark - Centrum Edukacji i Promocji Regionu, a w nim m.in.: Dom do góry nogami, Największy Fortepian Świata, Najdłuższa Deska Świata, Kaszubska Wieża Widokowa na Górze Wieżyca, olimpiada sportowa, marsz na orientację, ogniska i wiele innych atrakcji na terenie ośrodka.

#### **PROGRAM TERAPEUTYCZNY:**

##### Trening samodzielności i samoobsługi, w tym warsztaty kulinarne

Uczestnicy na obozie sami przygotowują posiłki. Pracują w grupach, pod bacznym okiem prowadzących, tworząc różnego typu dania. Doskonają swoje umiejętności, poszerzają wiedzę z technik kulinarnych, zaczynają kreatywnie pracować w kuchni a przede wszystkim rozwijają pasję do gotowania. Warsztaty mają także charakter edukacyjny, ucząc zdrowego stylu życia. Podczas pobytu na kolonii rozwijane są także takie umiejętności jak: pakowanie / rozpakowywanie bagaży, organizacja miejsca w szafie i dbałość o zachowanie porządku, dobieranie ubrań do pogody, dbałość o czystość w pokojach / szafkach, wzmacnianie umiejętności dbania o higienę osobistą, ścielenie łóżka, zakładanie pościeli, przygotowanie przedmiotów niezbędnych do wykonania powierzonego zadania, odkurzanie, zmiatanie, pranie ręczne. W ramach wsparcia podopiecznych w nabywaniu bądź utrwalaniu umiejętności samoobsługowych, wprowadzane są plany aktywności, zarównoienne jak i czynnościowe, schematy wizualne oraz wizualizacje.

##### Ćwiczenia w planowaniu i organizowaniu czasu wolnego

Dotyczą m.in. umiejętności rozplanowania obowiązków między uczestników grupy, zaplanowania sposobu wykonania danej aktywności oraz jej wspólne zrealizowanie wraz z samodzielnym nadzorowaniem postępu pracy, zorganizowania wspólnego czasu wolnego.

##### Ćwiczenia rozwijające umiejętność współpracy i współdziałania

Związane są przede wszystkim z doskonaleniem kompetencji komunikowania się w grupie, zwracania uwagi na sygnały werbalne i pozawerbalne drugiej osoby. To także ćwiczenia uważności na innych uczestników. Odbywają się one w trakcie każdej czynności realizowanej w danej grupie kolonijnej. Dodatkowo rolę wzmacniania relacji w grupie spełniają atrakcje organizowane przez Wychowawców, np. zawody sportowe, konkursy, itp.

##### Wieczory tematyczne (filmowe, gier planszowych, itp.)

Każdy wieczór organizowany jest tak, aby uczestnicy obozu spędzali go razem, np. przy oglądaniu wspólnie wybranego filmu (zorganizowanie i przeprowadzenie głosowania na film jest zadaniem dla uczestników).

# CENA: 6500 zł

##### Cena zawiera:

noclegi i żywienia (produkty do samodzielnie przygotowywanych przez uczestników posiłków oraz obiady w punktach gastronomicznych na wycieczkach), realizację programu terapeutycznego i turystyczno-rekreacyjnego, transport autokarowy na wycieczkach, ubezpieczenie NNW+SPORT, opiekę kierownika oraz terapeutów-wychowawców, podatek VAT.

Istnieje możliwość dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z obozu w cenie od 3,8% wartości umowy.

